

«СОГЛАСОВАНО»

«СОГЛАСОВАНО»

«УТВЕРЖДАЮ»

Руководитель  
СКПЦ АО «ГКНПЦ им. М.В.  
Хруничева»

Исполнительный директор  
РОО «Федерация дзюдо  
Москвы»

Президент  
Федерации ДЗЮДО ЗАО г.  
Москвы



Гавриленко Г.Г.



Каплин В.Н.



Архипов Е.С.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении **ОБЩЕРОССИЙСКИХ** соревнований «РЕТРО-ДЗЮДО»  
(по «старым» правилам борьбы дзюдо) среди взрослых и ветеранов спорта.

17 марта 2019 г.

### 1. Цели и задачи.

- 1.1. Реализация принципов политики государства в области физической культуры и спорта.
- 1.2. Гражданское, патриотическое и духовно-нравственное воспитание спортсменов страны.
- 1.3. Сохранение традиций техники дзюдо.
- 1.4. Популяризация и массовое развитие дзюдо на базе проведения соревнований – в спорткомплексе «Конструктор» СКПЦ АО «ГКНПЦ им. М.В. Хруничева».
- 1.5. Накопление соревновательного опыта перед крупными международными стартами.
- 1.6. Повышение уровня спортивной подготовленности спортсменов.
- 1.7. Установление дружеских связей со спортсменами других клубов и школ дзюдо.
- 1.8. Пропаганда здорового образа жизни.

### 2. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся в ЗАО г. Москвы на базе спорткомплекса «Конструктор» СКПЦ АО «ГКНПЦ им. М.В. Хруничева» **17 марта 2019 г.** по адресу: ул. **Большая Филёвская, д. 32.**

**Проезд:** станция метро «Пионерская», далее пешком 860 м, или авт. №№178; 109, вторая остановка «Большая Филёвская улица, 30».

**Организация, ответственная за проведение соревнований: МОО «Федерация ДЗЮДО ЗАО» г. Москвы.**

### 3. Условия проведения.

- 3.1. Соревнования проводятся на ТРЁХ татами (рабочая зона 6×6 м) одновременно.
- 3.2. Соревнования проводятся согласно «старым» правилам борьбы дзюдо.

#### Ключевые моменты правил.

Поединок судит тройка судей на татами.

Оценки: «ИППОН», «ВАЗА-АРИ», «ЮКО», «КОКА».

«КОКА» – падение противника быстро и сильно на верхнюю или заднюю часть плеча, бедро (бедр) или ягодицы.

«ЮКО» – в броске частично отсутствуют *два из трех* элементов, необходимых для «ИППОН» (большая часть спины со значительной силой и быстротой).

«ВАЗА-АРИ» – в броске частично отсутствует *один из трех* элементов, необходимых для оценки «ИППОН».

Запрещенные действия подразделяются на последовательные наказания: «ШИДО», «ЧУЙ», «КЕЙКОКУ», «ХАНСОКУ-МАКЕ». Все ситуации с «ХАНСОКУ-МАКЕ» рассматриваются по действующим правилам борьбы дзюдо.

Эквиваленты наказаний: «ШИДО» – «КОКА», «ЧУЙ» – «ЮКО», «КЕЙКОКУ» – «ВАЗА-АРИ».

Захваты за ноги разрешены.

Время удержания: «ИППОН» – 25 секунд, «ВАЗА-АРИ» – 20-24 секунды, «ЮКО» – 15-19 секунд, «КОКА» – 10-14 секунд.

Сложная победа «СОГО-ГАЧИ» засчитывается (сложение «ВАЗА-АРИ» и «КЕЙКОКУ»).

«ГОЛДЕН СКОР» отменяется. Если поединок закончился без преимущества какого-либо участника, результат поединка определяется решением тройки судей – «ХАНТЕЙ».

Главный судья соревнований: председатель московской коллегии судей по дзюдо **Бобров Андрей Александрович**.

### Основная часть соревнований.

- 3.3. Соревнования – лично-командные (место команды определяется в зависимости от суммы личных результатов ее участников).
- 3.4. В каждой весовой категории и возрастной группе разыгрываются первое, второе и два третьих места. При подаче менее 2 заявок на одну весовую категорию, по решению судейской коллегии, она может быть объединена с соответствующей весовой категорией одной из ближайших возрастных групп. Если в весе только два спортсмена, они проводят схватки до двух побед.

### Спонсорская часть соревнований.

- 3.5. После окончания борьбы взрослых и ветеранов спорта в своих возрастных группах начинается спонсорская часть соревнований (только для мужчин). **В спонсорской части могут принять участие только те спортсмены, которые боролись в основной части. Дополнительный взнос на участие в спонсорской части соревнований НЕ ТРЕБУЕТСЯ!**
- 3.6. Возрастные группы спонсорской части турнира (мужчины):  
**2000 (2001)–1985 гг. р.; 1984–1970 гг. р.; 1969 г. р. и старше.**
- 3.7. Весовые категории спонсорской части турнира (мужчины): малая абсолютная – до 81 кг и большая абсолютная – свыше 81 кг. Время схватки для 2000 (2001)–1985 гг. р. – 4 минуты, для 1984–1970 гг. р. и 1969 г. р. и старше – 3 минуты.
- 3.8. В каждой весовой категории спонсорской части турнира должно быть минимум 3 участника, чтобы борьба состоялась.

### **4. Требования к участникам соревнований и условия их допуска.**

- 4.1. К соревнованиям допускаются спортсмены, имеющие уровень подготовленности не ниже 2 спортивного разряда:
- а) взрослые (мужчины и женщины) **2000–1990 гг. р.** Допускаются также спортсмены **2001 г.р.**, если на день проведения соревнований им исполнилось 18 лет;
  - б) ветераны спорта (мужчины и женщины) возрастных групп **M1 (F1)–M7 (F7) (1989–1955 гг. р.)**.
- 4.2. Весовые категории для взрослых (мужчины) 2000–1990 гг. р.:  
60 кг, 66 кг, 73 кг, 81 кг, 90 кг, 100 кг, +100 кг. Время схватки: 4 мин.
- 4.3. Весовые категории для ветеранов спорта (мужчины):  
60 кг, 66 кг, 73 кг, 81 кг, 90 кг, 100 кг, +100 кг; **провес 1,5 кг.**  
Время схватки: M1–M6 – 3 мин., M7 – 2,5 мин.
- 4.4. Весовые категории для взрослых (женщины) 2000–1990 гг. р.:  
48 кг, 52 кг, 57 кг, 63 кг, 70 кг, 78 кг, +78 кг. Время схватки: 3 мин.
- 4.5. Весовые категории для ветеранов спорта (женщины):  
48 кг, 52 кг, 57 кг, 63 кг, 70 кг, 78 кг, +78 кг; **провес 1,5 кг.**  
Время схватки: F1–F6 – 3 мин., F7 – 2 мин.
- 4.6. Возрастные группы – ветераны спорта (мужчины (M) и женщины (F) / год рождения):

M1/F1	M2/F2	M3/F3	M4/F4	M5/F5	M6/F6	M7/F7
1989	1984	1979	1974	1969	1964	1959
1988	1983	1978	1973	1968	1963	1958
1987	1982	1977	1972	1967	1962	1957
1986	1981	1976	1971	1966	1961	1956
1985	1980	1975	1970	1965	1960	1955

- 4.7. На схватку борцы могут выходить в кимоно белого (названный первым) или синего (названный вторым) цвета. Если оба спортсмена выходят в белом кимоно, то участник, названный вторым, надевает поверх пояса красную повязку.

### **5. Требования к документам.**

Для допуска к соревнованиям спортсмены должны иметь следующие документы:

- 5.1. Паспорт гражданина своей страны или документ о законной регистрации на территории России, для военнослужащих – военный билет или удостоверение личности.
- 5.2. Заявка от организации (или лично от спортсмена) по установленной форме с медицинским допуском ([прилагается](#)). Предварительные заявки по установленной форме в формате Excel (желательно) необходимо прислать до 14 марта 2019 г. (включительно) на почту [judo-zao@ya.ru](mailto:judo-zao@ya.ru).

Представители команд несут персональную ответственность за подлинность документов, представленных на взвешивании в судейскую комиссию.

5.3. Медицинская страховка (оригинал). Полис медицинского страхования можно оформить заранее (см. информацию ниже) или непосредственно на взвешивании у страхователя.

Страховая компания: РЕСО-Гарантия. Страхователь на взвешивании: Корбарум Стас.

Тел./WhatsApp: +7 (903) 792-02-18. E-mail: [kam16@yandex.ru](mailto:kam16@yandex.ru).

Карта Сбербанка для оплаты полиса: 4276 3801 1347 8395.

**Данные для оформления страхового полиса:** Ф.И.О.; адрес (только город); дата рождения; пол; серия и номер паспорта; контактный телефон. Или достаточно фото первой страницы паспорта на e-mail или WhatsApp.

Данные можно прислать в любое удобное время, оформление страхового полиса производится с 10:00 до 16:30 в рабочие дни.

После предоставления данных для оформления страхового полиса, оплаты на карту страхователя, полис будет оформлен в тот же день и направлен на e-mail или WhatsApp участника турнира (указать).

При оплате полиса на карту Сбербанка в графе назначение следует указать: страховка Ф.И.О.

При оформлении полиса на взвешивании необходимо предоставить паспорт.

Стоимость страхового полиса **250 руб./день**, сумма страхового покрытия **300 тыс. руб.**

## 6. Условия финансирования.

Расходы по командированию участников, руководителей делегаций, тренеров в составе делегации на соревнования обеспечивают командирующие организации или сами спортсмены. Расходы по проведению соревнований обеспечивают МОО «Федерация ДЗЮДО ЗАО» г. Москвы.

Целевой взнос в МОО «Федерация ДЗЮДО ЗАО» г. Москвы на участие в соревнованиях составляет **1000 рублей**.

Ближайшее к месту проведения соревнований проживание:

- [FILIHOTEL.COM](http://FILIHOTEL.COM) тел.: +7 495 150-37-53, +7 (495) 744-07-00, ул. Большая Филевская, 25;
- [TUTHOSTEL.RU](http://TUTHOSTEL.RU) тел.: 8 499 348-96-89, ул. Кастанаевская, 34;
- [FILI-HOSTEL.RU](http://FILI-HOSTEL.RU) тел.: 8 965 299-79-93, ул. 2-я Филевская, 14;
- [PROTONHOTEL.RU](http://PROTONHOTEL.RU) тел.: +7 495 797-33-13, ул. Новозаводская, 22;
- [HOTELANANAS.RU](http://HOTELANANAS.RU) тел.: +7 499 145-55-27, +7 903 112-44-99, ул. Баркляя, 13/1;
- [FILHOUSEHOTEL.RU](http://FILHOUSEHOTEL.RU) тел.: +7 499 136-81-95, ул. Тучковская, 11, корпус 2.

## 7. Программа соревнований.

10:00–11:00. Регистрация, взвешивание, оформление страхового полиса (при необходимости).

12:00. Начало соревнований.

## 8. Награждение.

8.1. В каждой весовой категории победители и призеры награждаются медалями, грамотами и афишами. Также могут быть установлены дополнительные призы.

8.2. Спонсором соревнований **ООО «Перун» (в спонсорской части турнира)** в группах взрослых и ветеранов спорта среди мужчин установлены следующие призы:

- 1 место – планшет **Galaxy Tab E SM-T561**;
- 2 место – портативная акустика **JBL Charge 3**;
- 3 место – аккумулятор **InterStep 10400 Stamp**.

8.3. Команды, занявшие первое, второе и третье место, награждаются дипломами и кубками.

8.4. Результаты и фотографии соревнований публикуются на сайтах: Федерации ДЗЮДО ЗАО г. Москвы ([judo-zao.ru](http://judo-zao.ru)), СКПЦ АО «ГКНПЦ им. М.В. Хруничева» ([sportcosmos.ru](http://sportcosmos.ru)), Федерации ДЗЮДО г. Москвы ([judo-moscow.ru](http://judo-moscow.ru)), [OLDJUDO.RU](http://OLDJUDO.RU), а также в социальных сетях.

## 9. Руководство.

Руководство по проведению соревнований осуществляется Федерацией ДЗЮДО ЗАО г. Москвы.

10. **Справки:** по почте: [judo-zao@ya.ru](mailto:judo-zao@ya.ru) или по телефону: +7 903 792-02-18, Александр Михайлович.