



ДЗЮДО В МОСКВЕ



№4 | январь 2016

В ЭТОМ НОМЕРЕ

JUDO MOSCOW

柔道

| | |
|--|-----------|
| ВЫ – ЛЮДИ ВЫСОКОГО ДУХА, ОТМЕННОГО МАСТЕРСТВА! | 2 |
| Приветственные слова В. Платонова, С. Соловейчика, В. Крупенникова | |
| ОДНА БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ | 4 |
| Репортаж с ежегодной церемонии награждения | |
| НА ШАГ ВПЕРЕДИ ВСЕХ! | 8 |
| Интервью с победителем первенства мира Тамерланом Башаевым | |
| СЕРГЕЙ РЯБОВ – ЧЕМПИОН РОССИИ | 10 |
| КОМАНДНАЯ БРОНЗА | 13 |
| Итоги выступления сборной Москвы на чемпионате России | |
| МАЛЕНЬКИЙ ЮБИЛЕЙ | 14 |
| Турнир памяти заслуженного тренера РСФСР Ю.А. Зайцева | |
| ПОБЕДЫ – СПОРТСМЕНАМ, РАДОСТЬ – ВETERАНАМ | 15 |
| Турнир памяти заслуженного тренера СССР В.М. Андреева | |
| КУБОК РОССИИ ПО ДЗЮДО | 16 |
| ЗЕЛЕНГРАДСКИЙ «РЕКОРД» | 18 |
| ШИРОКАЯ ГЕОГРАФИЯ НАДЕЖД | 20 |
| О международном турнире по дзюдо среди юношей | |
| НЕДЕТСКАЯ БОРЬБА ЮНЫХ ДЗЮДОИСТОВ | 22 |
| ПОМОГАЕМ ТРУДНОЙ И ОПАСНОЙ СЛУЖБЕ | 24 |
| О сотрудничестве федерации дзюдо с московской полицией | |
| ДЗЮДОИСТЫ В ПОГОНАХ СТАЛИ ЛУЧШИМИ | 26 |
| ОСОЗНАННЫЙ ПОДХОД И НЕМНОГО РЕБЯЧЕСТВА | 28 |
| Проект «Доктор Дзюдо» | |
| В ЧИСЛЕ ПЕРВЫХ | 33 |
| Результаты выступлений спортсменов с ограничениями по здоровью | |
| «ДЛЯ ДОБРА НЕ НУЖНО БЫТЬ НЕОБЫКНОВЕННЫМ» | 34 |
| ПОБЕДА НА ПЕРВЕНСТВЕ – ПЕРВАЯ СТУПЕНЬКА К ЧЕМПИОНСТВУ | 36 |
| СЛАЖЕННАЯ РАБОТА ДЛЯ ОБЩЕЙ ПОБЕДЫ | 38 |
| VIII летняя спартакиада учащихся | |
| ВСЕ НАЧИНАЕТСЯ С СЕКУНДОМЕРА И ТАБЛО | 40 |
| О московской коллегии судей | |
| ДЕНЬ ВETERАНОВ МОСКОВСКОГО ДЗЮДО | 43 |
| «В ДЗЮДО ДОЛЖНЫ БЫТЬ ФАНАТЫ» | 44 |
| Интервью почетного мастера спорта СССР В.М. Хохлова | |
| ВETERАНСКАЯ ЕВРОПА | 46 |
| ПОЛОЖЕНИЕ О ПРЕМИРОВАНИИ | 48 |

«ВЫ – ЛЮДИ ВЫСОКОГО ДУХА,



Дорогие друзья!

Завершен еще один год работы Федерации дзюдо Москвы. Наверное, как и любой год, 2015-й был для нас разнообразным и очень интересным. Мы вместе celebrated наших победителей за яркие достижения и переживали обидные проигрыши, открывали новые секции и спортивные сооружения, развивали новые интересные проекты на благо нашего любимого города и нашего древнего красивого искусства борьбы.

Нам действительно есть чем гордиться. У Федерации дзюдо Москвы есть свои олимпийские и паралимпийские – люди удивительного мужества, высокого духа, великолепного мастерства. На их примере мы стараемся учить тех, кто только приходит в залы и секции, преодолению самих себя. Ведь любая победа – это чудовищные усилия, изнурительные тренировки, тяжелые физические нагрузки. Самое главное – это настраивать себя на победу, на преодоление боли и усталости, робости и малодушия. Я уверен, что чем больше юношей и девушек проходит через школу дзюдо, тем больше у нас появляется сильных и смелых людей, которые

потом смогут быть победителями в самых непростых жизненных ситуациях.

В 2015-м году число наших заслуженных спортсменов умножилось. Десятки медалей, привезенных нашими представителями с международных и внутрироссийских турниров, стали убедительным подтверждением правильности избранного нами направления развития Федерации. Оно заключается в гармоничном сочетании поддержки спорта высоких достижений с развитием массового дзюдо.

Мы уже не первый год реализуем программу создания центров дзюдо на базе столичных школ, их уже более полутора десятков во всех административных округах. Для московских школьников древнее благородное искусство дзюдо постепенно становится частью привычной среды, образом жизни. В этих центрах занимается более трех тысяч человек (а всего по городу – более пятнадцати тысяч). Не могу не отметить здесь многолетнюю успешную работу вице-президента нашей Федерации Дмитрия Кузнецова. Возглавляя одновременно комиссию Общественной палаты Москвы по спорту, туризму и досугу, он воспринимает развитие массового дзюдо как дело своей жизни, и это помогает ему добиваться реальных успехов.

Одновременно с развитием центров массового дзюдо в Москве практически завершено приспособление городских спортивных залов для занятий людей с ограниченными физическими возможностями. Более десяти лет назад мы, депутаты Мосгордумы, приняли закон о создании безбарьерной среды в городе, и спорт – одно из направлений этой работы. Ведь практически

10% нашего населения имеют различные ограничения по здоровью. Долгие годы государство теряло огромный потенциал этих людей. Мы стараемся помочь сохранить и восстановить его, и победы наших паралимпийцев показывают, что мы на верном пути.

Еще один проект, которым мы можем гордиться, – участие в создании центров боевой подготовки сотрудников правоохранительных органов. Задача полиции – защищать москвичей, обеспечивать безопасность в городе. В своей работе сотрудники внутренних дел сталкиваются с вооруженными и опасными преступниками, поэтому владение боевыми искусствами для них – жизненная необходимость. Совсем недавно мы вместе с городскими властями и руководством московской полиции участвовали в открытии суперсовременного Центра служебной и боевой подготовки УВД по Северо-Восточному округу столицы. Федерация дзюдо Москвы является одним из авторов этого проекта, и мы планируем развивать его и в дальнейшем, чтобы наша полиция была самой профессиональной и неуязвимой.

Сегодня в России дзюдо обретает все большую популярность, ведь этот вид спорта сочетает в себе силу, мужество, ум и благородство – все те качества, которые необходимы и детям, и взрослым для гармоничного духовного и физического развития. Уверен, что проводимая нами работа по пропаганде дзюдо будет и далее способствовать развитию здорового образа жизни, физкультуры и спорта, воспитанию высоких моральных качеств у москвичей и всех россиян.

Владимир Платонов,
президент Федерации
дзюдо Москвы

柔道

2

ОТМЕННОГО МАСТЕРСТВА!»

От имени Европейского союза дзюдо поздравляю коллег и спортсменов Федерации дзюдо Москвы с Новым 2016 годом и Рождеством Христовым!

2015 год был насыщен победами москвичей в составе национальной сборной на российских и международных турнирах по дзюдо. С успехом проведены в Москве семинары по школьным и клубным проектам Европейско-

го союза дзюдо, популярность нашего любимого вида спорта растет, и в этом большая заслуга Федерации дзюдо Москвы.

В новом году хочу пожелать московским спортсменам удачи и успехов на национальном и международном татами, вам и вашим близким – благополучия, радости и добра!

**Сергей Соловейчик,
президент Европейского
союза дзюдо**



柔道



От всей души поздравляю коллектив Федерации дзюдо Москвы с удачно завершённым 2015 годом. Уходящий год запомнился целым рядом событий, проверяющих всех нас на стойкость и силу духа не только на спортивной, но и на мировой арене. Именно в такие моменты очень важно уделять внимание

спорту, дисциплине, здоровому образу жизни и воспитанию подрастающего поколения. Но даже несмотря на непростые времена, спортсмены смогли продемонстрировать свои успехи, улучшить показатели и достойно представить страну на международной арене. Благодарю вас за стабильно высокие результаты и рвение к победе.

Федерация дзюдо Москвы уделяет много внимания воспитанию новых поколений спортсменов и популяризации спорта. Любой родитель желает, чтобы его ребенок вырос здоровым, дисциплинированным и самостоятельным человеком. Одним из самых эффективных и ярких средств воспитания этих качеств является спорт. Важными ценностными ориентирами в процессе занятий выступают самореализация, поддержка, взаимопомощь, патриотизм и дружба, находящиеся в гармонии с двигательной активностью человека.

В этом году государство продолжило реализацию политики, направленной на улучшение жизни людей с ограниченными возможностями. Федерация дзюдо осуществляет ряд специальных программ по привлечению к занятиям дзюдо различных групп населения. Эти программы разрабатываются в рамках государственной политики в области физической культуры и спорта и являются большим достижением и поистине благородным делом.

Сердечно благодарю Федерацию дзюдо Москвы за высокие спортивные достижения, развитие культуры спорта и пропаганду здорового образа жизни среди населения. Желаю вам честной и бескомпромиссной борьбы, удачи, спортивного азарта и ярких впечатлений!

**Владимир Крупенников,
председатель Попечительского
совета Федерации дзюдо Москвы**



ОДНА БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ

4

Ежегодно в декабре Федерация дзюдо Москвы проводит церемонию награждения лучших спортсменов – победителей и призеров крупных всероссийских и международных соревнований. Нынешний год не стал исключением.

15 декабря 2015 года. Зал коллегий Москомспорта. Стрелки часов приближаются к двум. Постепенно здесь становится всё более оживленно. Ведь буквально через несколько минут начнется торжественная церемония награждения лучших спортсменов, тренеров, судей, директоров школ. А пока есть время обменяться последними новостями, обсудить насущные вопросы, пошутить...

Открывает церемонию заместитель руководителя Москомспорта Альберт Чилиев.

«От имени Департамента физической культуры и спорта города Москвы приветствую вас на церемонии награждения лучших спортсменов, тренеров, судей, руководителей спортивных школ по дзюдо по итогам 2015 года. Дзюдо является неотъемлемой

частью спортивной истории Москвы. Много прославленных дзюдоистов выросло в нашем городе, в столичных школах, но это было бы невозможно без наличия в Москве квалифицированных спортивных специалистов, педагогов и тренеров, спортивных организаторов и управленцев. От имени Департамента и от себя лично поздравляю вас с заслуженными наградами и благодарю за достойный вклад в развитие дзюдо».

Ведет церемонию награжде-

ния заслуженный тренер СССР, исполнительный директор Федерации дзюдо Москвы Владимир Каплин. Во вступительном слове он подчеркивает, что люди, занимающиеся дзюдо, не просто партнеры и коллеги, они все одна большая семья. «Ведь на последнем чемпионате России женской сборной Москвы не хватило медалей и мужчины, не задумываясь ни на секунду, уступили свои. Они не знали, получают ли они их здесь или нет. Вот такое

**Лучший спортсмен
Лучший тренер
Лучший судья**

**Тамерлан Башаев
Кирилл Захарович Дайч
Ольга Владимировна Дмитриева**

Лучшие школы

**Центр спорта и образования «Самбо-70»
СШОР №9 «Шаболовка»
Училище олимпийского резерва №1**

у нас в Федерации отношение друг к другу».

Первыми на награждение приглашаются представители мужской сборной команды Москвы по дзюдо – бронзовые призеры командного чемпионата России 2015: Акоп Акопян, Саян Хертек, Александр Сливин, Роман Бекулов, Сергей Николаев, Гаджи Гаджиев, Александр Ульяхов, Антон Никифоров, Александр Росляков, Иван Скобелев, Руслан Киселёв, Альберт Дааев, Аслан Камбиев и Магомед Нажмуудинов.

«Хорошо, что большая часть ребят на сборах в Анапе, а то бы наша церемония растянулась на несколько часов», – шутит ведущий. И он абсолютно прав. Потому что награждение не терпит суеты: приветствие, рукопожатие, фото на память... У каждого спортсмена за грамотой с благодарностью, за подарочным сертификатом стоят годы тренировок над своим телом, работа над своим духом.

Благодарности за высокие спортивные достижения членов сборной команды Москвы на всероссийских и международных соревнованиях, а также за большой вклад в развитие дзюдо удостоились старшие тренеры сборных команд г. Москвы Дмитрий Борисович Кабанов и Николай Васильевич Коржавин.

В церемонии награждения далее принимают участие вице-президент Федерации дзюдо Москвы, президент федерации ММА г. Москвы, руководитель комиссии по спорту, туризму и досугу Общественной палаты города Москвы, генеральный директор спортивно-го комплекса «Олимпийская деревня-80» Дмитрий Кузнецов; председатель Попечительского совета Федерации дзюдо Москвы, депутат Государственной Думы Федерального собрания Российской Федерации Владимир Крупенников; вице-президент Всероссийской федерации самбо и Федерации дзюдо Москвы, начальник спортивного управления Москомспорта Сергей Купин; олимпийский чемпион по вольной борьбе, заслуженный мастер спорта, заслуженный тренер России, директор училища олимпийского резерва №1 Давид Мусульбес.

Для вручения денежных премий приглашаются чемпионы и призеры России и Европы по



Первый заместитель руководителя Москомспорта Николай Гуляев и исполнительный директор ФДМ, заслуженный тренер СССР Владимир Николаевич Каплин

дзюдо среди слабовидящих и слабослышащих спортсменов. Среди них Виктория Потапова, Ольга Забродская, Татьяна Севастьянова, Виталий Корякин, Шамиль Магомедов, Олег Крецул, Гайдар Гайдаров и многие другие. Федерация дзюдо Москвы награждает также Благодарственными письмами тренеров ребят, показавших высокие результаты на соревнованиях.

Еще одно достижение уходящего года – участники программы «Доктор Дзюдо» стали призерами открытого Европейского турнира Специальной олимпиады по дзюдо среди стран Европы/Евразии, который прошел в Санкт-Петербурге 7-9 декабря.

Некоторые ребята и девушки выходят за наградами по несколько раз, также как и Тамерлан Башаев - победитель первенства мира среди юниоров по дзюдо. Он получает не только сертификат на денежную премию, но и именной кубок. Еще два кубка вручаются «Лучшему тренеру» 2015 года Кириллу Захаровичу Дайчу и «Лучшему судье» Ольге Владимировне Дмитриевой.

По традиции определены три лучшие школы Москвы по дзюдо, и памятные плакетки вручаются директорам центра спорта и образования «Самбо-70», спортивной школы олимпийского резерва №9 «Шаболовка» и училища олимпийского резерва №1. В этом году Федерация дзюдо Москвы продолжила также проект по сотрудничеству с центрами образования города и передала сертификат на татарскому представителю школы №2126

«Перово» тренеру по дзюдо, мастеру спорта СССР международного класса А.Н. Меркулову

Еще несколько благодарностей. За большую работу по подготовке судейского корпуса отмечена главная судейская коллегия Москвы в лице судьи всероссийской категории, заслуженного тренера России А.А. Боброва и заместителя председателя коллегии судей г. Москвы, судьи международной категории, заслуженного тренера России В.А. Мужикова. За большой вклад в развитие дзюдо в г. Москве благодарственной грамотой Департамента физической культуры и спорта города Москвы награжден исполнительный директор Федерации дзюдо Москвы, заслуженный тренер СССР Владимир Николаевич Каплин.

В награждении принял участие первый заместитель руководителя Москомспорта Николай Гуляев. Он поздравил спортсменов с высокими достижениями и пожелал им успехов в новом 2016 году.

С ответным словом от имени тренеров выступил главный специалист спортивной сборной команды отдела единоборств Москомспорта Александр Казеев, от имени спортсменов - победители чемпионата России и Европы среди слабовидящих и слабослышащих Виктория Потапова и Ольга Забродская, а также Владимир Путинцев.

В завершении церемонии – традиционная общая фотография, взаимные поздравления и пожелания новых побед!

**Екатерина Быкова,
Марина Бойко**

柔道

ЛУЧШИЙ СУДЬЯ 2015 ГОДА – ОЛЬГА ДМИТРИЕВА

– Ольга Владимировна, поздравляю вас с победой в номинации “Лучший судья 2015”.

– Спасибо, очень приятно.

– Расскажите, как начался ваш тренерский путь?

– Я начала заниматься дзюдо достаточно поздно, когда мне исполнилось 16 лет. Через 3 года выполнила норматив мастера спорта. Но травмировалась несколько раз, и путь в большой спорт закрылся. Можно сказать, что именно эти травмы и стали своеобразным толчком для построения тренерской и судейской карьеры.

– Когда же начали судить соревнования?

– Точно не могу сказать, примерно в 1993 или 1994 году. Начала с местных соревнований, затем уже соревнования Москвы и России, первенства...

– В чем, на ваш взгляд, сложность судейства?

– В судействе очень важно правильно понимать и применять правила соревнований, ведь именно судья ответственен за решения по поединку на татами. А сложности, спорные моменты могут возникнуть всегда.

– Скажите, а в чем тогда состоит легкость судейства?

– Наша деятельность становится более регламентированной. Последние изменения в правила были внесены в 2014-м, и новые рекомендации могут появиться только после 2016 года. Раньше новые правила появлялись каждый год. Теперь не так. Также надо сказать, что требования возрастают не только к судейской, но и к тренерской деятельности. Уровень понимания тренерами правил, в основном, сейчас оптимален, поэтому намного меньше возникает споров в сложных ситуациях между судьями и тренерами.

– Можно сказать о слаженности и взаимопонимании тренерского и судейского состава?

– Да, верно.

– Ольга Владимировна, вы следите за работой иностранных судей?

– Да, мы с ними постоянно встречаемся на международных соревнованиях, в первую очередь, а также на международных семинарах, где не только обучаемся, но и делимся интересными случаями, опытом. Судья может показать имеющееся видео с соревнования, чтобы проконсультроваться в верности принятия решения.



Начальник спортивного управления Москомспорта, вице-президент ФДМ заслуженный тренер РСФСР и СССР С.И. Кулин и заслуженный тренер России, мастер спорта СССР, судья олимпийской категории по дзюдо О.В. Дмитриева.

– Какой случай из вашей деятельности больше всего вам запомнился или как-то повлиял на вас?

– До сих пор, вспоминаю поединок Тамерлана Тменов (бронзовый и серебряный призер Олимпийских игр, многократный призер чемпионатов мира) на чемпионате России в 2007 году. Буквально на долю секунды, до команды «хаджиме», я по-настоящему почувствовала, как волосы шевелятся на голове. Сама встреча не была сложной, но этот момент запомнился.

Екатерина Быкова

柔道

6



«МЫ РАЗВИВАЕМСЯ, ЭТО ГЛАВНОЕ»

Итоги года комментирует вице-президент федерации дзюдо Москвы Дмитрий Валериевич Кузнецов.

– Дмитрий Валериевич, как вы оцениваете итоги прошедшего года?

– Хороший был год. Все живы, здоровы, что же плохого? (Улыбается).

– Есть ли какие-то критерии, по которым вы решаете, насколько хорошим был год? Может быть, это количество медалей или побед?

– Я бы не стал оценивать год по такой статистике. Главное, что всё движется, задачи решаются. Сборная Москвы на чемпионатах и турнирах занимает места не ниже третьего, тренеры и судьи повышают свою квалификацию, развиваются наши проекты. В этом году мы открыли три новых центра школьного дзюдо, теперь у нас их 18. Сотрудничаем с ГУВД Москвы, за это время открыли 15 спортивных залов в отделениях столичной полиции, а сборная команда ГУВД Москвы в уходящем году стала чемпионом России по дзюдо. Поддерживаем спорт людей с ограниченными физическими возможностями, и ребята у нас становятся победителями и призерами первенств России и Европы по дзюдо среди слабослышащих и слабослышащих спортсменов. Проводим два мастерских турнира – Всероссийский турнир по дзюдо среди мужчин и женщин памяти заслуженного тренера РСФСР Ю.А. Зайцева и Всероссийский турнир по дзюдо среди мужчин, посвященный памяти заслуженного тренера СССР В.М. Андреева.

Высокий результат – это случай, сложение многих положительных факторов. И конечно, чтобы такие случаи были, нужна база, нужен сплоченный коллектив.

– Дмитрий Валериевич, как вы отбираете «Лучших»?

– Отбор лучших спортсменов по итогам года проводится на заседании президиума Федерации дзюдо Москвы, но достойных награды бывает гораздо больше.

– Кроме федерации дзюдо, вы работаете в Общественной палате города Москвы, являетесь

генеральным директором СК Олимпийской деревни-80, президентом федерации ММА г. Москвы. И еще к вам домой запросто приезжают на чай ребята из дома-интерната. Когда всё успеваете?

– Не знаю. (Снова улыбается).

– Есть время бывать на соревнованиях?

– Конечно. Мы проводим много турниров, я обязан на них бывать. И делаю это с удовольствием.

– Вы возглавляете Федерацию дзюдо Москвы уже 15 лет. Что изменилось за это время?

– Я не могу сказать, что всё просто. Мы движемся вперед, что-то получается, что-то нет. Появляются новые спортсмены и тренеры, некоторые заканчивают спортивную карьеру. Мы стараемся поддерживать большинство идей и начинаний, но не всем из них суждено воплотиться в жизнь. К примеру, проект «Доктор Дзюдо». С тремя интернатами у нас получилось сотрудничать, а с четвертым нет. Открыли мы в этом году три центра школьного дзюдо, а могли и пять. Многое зависит от людей.

Федерация – это своего рода служба спасения. Если нас не видно и не слышно, это хорошо. Наша задача – помогать командам и спортсменам в критических ситуациях, защищать их от бюрократических проволочек,

организовывать выезды на соревнования. По возможности, мы рассматриваем вопросы о предоставлении материальной помощи для приобретения жилья, автомобиля, оплаты лечения и так далее.

– Кстати о финансировании. Кризис ведь в стране...

– Дзюдо – олимпийский вид спорта, и он очень популярен в России. Большую поддержку нам оказывает Департамент физической культуры и спорта города Москвы и, в частности, его руководитель Алексей Олегович Воробьев. Работает попечительский совет федерации, помогают спонсоры, которых за это время меньше не стало.

– Что вас особенно радует в Федерации дзюдо Москвы?

– Чувствуется, что это большая, дружная семья. На церемонии награждения на чемпионате России по дзюдо не хватило комплекта бронзовых медалей, и мужская сборная команда Москвы, как и полагается истинным джентльменам, уступила их девочкам. Мы даже не знали, сможем ли сделать дубликаты этих медалей или выпустить новые. Удалось, сегодня мы их вручили. Но такое отношение очень порадовало. Для меня большая честь работать в таком прекрасном коллективе!

柔道

7

Беседовала Марина Бойко



Вице-президент ФДМ, руководитель комиссии по спорту, туризму и досугу Общественной палаты г. Москвы Дмитрий Кузнецов, победительница открытого Европейского турнира Специальной олимпиады по дзюдо Антонина Бобкова, председатель Попечительского совета ФДМ, депутат Государственной Думы ФС РФ Владимир Крупенников

С Тамерланом, победителем юниорского первенства мира (26 октября 2015, Абу-Даби), удалось встретиться на тренировке в спортивной школе олимпийского резерва №9 «Шаболовка» Москомспорта.



Тамерлан Башаев

НА ШАГ ВПЕРЕДИ ВСЕХ!

– Тамерлан, поздравляю тебя с победой.

– Спасибо.

– Расскажи, пожалуйста, как ты пришел в спорт?

– В семье никто профессиональным спортом не занимался. Папа увлекался вольной борьбой на любительском уровне. Когда мне было лет 11, он меня и моих двух старших братьев привел на борьбу. С 2010 года занимаюсь в этой школе у тренера Кирилла Захаровича Дайча.

– Братья также профессионально занимаются дзюдо?

– Да, Зелимхан (старше Тамерлана на 3 года) выиграл чемпионат Москвы по дзюдо, стал призером чемпионата России и занял первое место на III летней Спартакиаде молодежи России. Второй

мой брат, Алихан, ушел из спорта из-за травмы.

– Тамерлан, как и когда начинается твоя подготовка к соревнованиям?

– Обычно за 4 месяца меняется режим питания и тренировок. Они проходят два раза в день. На них больший упор делается на оттачивание тактических приемов.

– Хорошо, 4 месяца идет упорная подготовка к выступлению. А перед самым поединком о чем думаешь? Может, у тебя есть некоторые приметы или ритуалы, которые ты совершаешь перед выходом?

– Нет, ничего такого нет, и специально, чтобы это стало традицией к успешному со-

ревнованию, я ничего не делаю. Самое трудное перед самым поединком – это не думать о нем.

– Тамерлан, в твоем арсенале уже много побед и призовых мест, но какая победа для тебя самая знаковая, важная?

– Последняя победа на первенстве мира пока является самой тяжелой, но и стала самой мотивирующей. В 2014 году я не смог поехать на первенство, поэтому в этом году приложил все усилия, чтобы попасть на него и занять призовое место. Второй мотивирующий факт, который толкал меня к победе, – это то, что в последний раз российский спортсмен покориł пьедестал 15 лет назад, и мне хотелось прорваться и вывести нашу страну в лидеры.

Еще одна победа важная лично для меня – это победа на первенстве России в 2013 году, когда мне было 17 лет. Именно она дала толчок для дальнейшего развития и продолжения занятий на профессиональном уровне.

– Как твои родные реагируют на твои победы?

– Мама, конечно, очень эмоционально, всегда бурно переживает все мои победы и неудачи. Но она остается дома, следит за соревнованиями по телевизору. А папа, как и тренер, сопровождает меня во всех поездках.

– Несмотря на тренировки, подготовку к соревнованиям и сами поединки, ты закончил школу. Продолжаешь учебу?

– Да, после школы я поступил в МПГУ (Московский педагогический государственный университет), сейчас учусь на 2-м курсе на факультете «физическая культура».

– Тамерлан, такой большой опыт помогает тебе в учебе?

– Я бы не сказал, что помогает. Но если раньше тренер говорил и объяснял какие-то вещи, то я их слушал, как простой ученик. Сейчас же я понимаю, что имел в виду тренер, вижу, что он хочет сказать и донести. Такой «взгляд изнутри».

– Конечно, совмещать учебу, активные тренировки и сами соревнования стоит немало труда. А как же ты проводишь свободное время, которого у тебя так немного?

– Каждую свободную минуту я стараюсь читать. В школе не уделял должного внимания литературе, и поэтому многие произведения классиков и признанных современников не были прочитаны. Сейчас наверстываю упущенное. И еще, отдыхая от классиков, читаю научную литературу.

– Тамерлан, какие планы и цели на ближайшее будущее?

– Ближайшие планы – это победа на первенстве России. Выиграв первенство 3 года назад, в последующие годы я занимал 5 и 3 места, в этот раз хочу взойти на пьедестал победителем. Участие и победа на Олимпиаде 2020 года в Токио – моя следующая цель.

– Тамерлан, спасибо за интервью. Может быть, ты хочешь что-то сказать нашим читателям?

– Я хочу сказать спасибо всем, кто поддерживает и болеет за меня и наших ребят. Особенно благодарен федерациям дзюдо Москвы и России, родственникам, моему тренеру Кириллу Захаровичу. Хочу также поблагодарить мою школу №9 «Шаболовка» за возможность тренироваться, учиться, ездить на сборы. Отдельное спасибо всем моим спарринг-партнерам. Многие над этим не задумываются, но именно наши партнеры, с кем ежедневно тренируемся, помогают нам расти и добиваться большего.

На татами находился и наставник Тамерлана, Кирилл Захарович Дайч, старший тренер отделения дзюдо спортивной школы олимпийского резерва №9 «Шаболовка» Москомспорта. К.З. Дайч начал тренерскую деятельность в 1992 году.

– Кирилл Захарович, как можете охарактеризовать своего ученика Тамерлана?

– Главная задача тренера показать, направить. А задача спортсмена – это желание. Желание учиться, тренироваться, побеждать. Тренер не может это привить или дать своему ученику. Так у Тамерлана желание добиваться

большого, делать лучше всегда было и есть. Он готов жертвовать чем-то другим ради тренировки и победы.

– Каков Тамерлан за пределами спортивного зала?

– Он Достойный человек, с чувством собственного достоинства. Для него неприемлемо сделать что-то плохое. У него даже нет чувства зависти к другим спортсменам, чужим победам. Он только расстраивается, что кто-то тренируется лучше него, работает больше. И он, ориентируясь на них, идет дальше, завышая планку, в первую очередь себе.

– Какая, на ваш взгляд, главная черта Тамерлана как спортсмена?

– Он отлично управляет своими эмоциями и настроением. Чтобы не происходило в жизни, все это остается за пределами татами и никак не влияет на тренировку. И второе важное качество Тамерлана состоит в том, что он ставит глобальные задачи. Порой даже слишком амбициозные и дерзкие, как участие на Олимпиаде 2020 года. Но именно это желание, желание победить и идти на шаг впереди всех, передается и мне. И мы с ним уже вдвоем идем к цели.

– Кирилл Захарович, спасибо за интервью. Желаем вам и Тамерлану успехов и надеемся на скорую встречу после новых побед!

Екатерина Быкова



柔道

9

Нынешний год для нашего героя был удачным. Он стал чемпионом России по дзюдо в весовой категории до 81 кг, взял серебряную медаль «Большого шлема» в Париже, а еще женился на самбистке Диане Алиевой...

Сергей Рябов -
ЧЕМПИОН РОССИИ!

Сам Сергей не стал однозначно кивать головой на мое утверждение об успешном сезоне. Ведь в начале года он проиграл несколько международных турниров, и лишь осенью достиг хороших результатов, благодаря чему в целом год получился неплохим.

Родился Сергей в Тамбове, заниматься борьбой начал в 15 лет, в секцию по самбо его привел отец. Первым тренером Сергея стал Евгений Николаевич Быков, о котором и сегодня спортсмен говорит с большой благодарностью. Тренировки Сергей совмещал с учебой в аграрном колледже по специальности «Экономика и бухгалтер», затем окончил Институт физкультуры и спорта Тамбовского государственного университета имени Г.Р. Державина.

Начало в спорте, говорит Сергей, было непростым. Победы чередовались с поражениями. Но как-то постепенно он втянулся, полюбил строгий распорядок дня, да и родители не противились увлечению сына. Всё произошло само собой.

После окончания института Сергей не видел перспектив дальнейшего развития своей спортивной карьеры в родном городе, и после обсуждения вопроса



с тренером, в семейном кругу, он решил переехать в Москву, что и случилось 4 года назад. Здесь Сергей стал заниматься в легендарной школе «Самбо-70».

Пройдя неизбежный период адаптации (незнакомый город, оторванность от семьи), Сергей постепенно оброс друзьями и стал делать успехи в большом спорте. К медали призера чемпионата России по самбо 2011 года присоединилось золото 2013-го, а в 2014-м году Сергей завоевал бронзовую медаль чемпионата России по самбо и серебряную

– чемпионата России по дзюдо. Став серебряным призерам России по дзюдо, Сергей вошел в сборную команду страны.

Теперь большая часть его жизни проходит на сборах, а в Москве дни отличаются только количеством тренировок – одна или две. Лучший отдых – это прогулки по паркам или поход в кино.

Со своей супругой, Дианой Алиевой (теперь Рябовой), Сергей познакомился на соревнованиях. Она самбистка, мастер спорта международного класса, победитель чемпионатов России,

柔道

11

«Мы верим в новые успехи Сергея!»

О своем воспитаннике рассказывает заслуженный тренер России, мастер спорта международного класса Павел Фунтиков:

– Собранность, целеустремленность и редкостное трудолюбие – именно эти качества позволяют Сергею достигать высоких результатов. Он постоянно остается после тренировок и выполняет дополнительную работу, разбирая сложные ситуации или закрепляя пройденный материал.

Сергей приехал к нам из другого города. Ему приходилось труднее, чем другим, тем не менее, он сумел добиться высоких результатов и не останавливается на достигнутом. Это значит, что человек точно знает, чего хочет, зачем приехал в нашу школу, и ставит перед собой соответствующие цели. Я думаю, что несмотря на все успехи, его спортивный потенциал еще далеко не реализован и главные победы еще впереди!

Сергей легко влился в коллектив. Ребята его ценят и уважают, он надежный товарищ и хороший друг. Сергей много времени проводит в школе, да и живет совсем рядом. С этого года его супруга Диана тоже тренируется у нас в школе. К слову, она чемпион мира по самбо. Вот такая титулованная семейная пара. Я хорошо знаю первого тренера Сергея, Евгения Николаевича Быкова, мы периодически общаемся, вместе радуемся успехам нашего воспитанника. В этом году Сергей завоевал золотую награду на чемпионате России! Это очень сложный и ответственный старт, в котором принимает участие много высококлассных дзюдоистов. Надо сказать, что многим спортсменам, которые выигрывали медали на уровне чемпионата Европы и мира, далеко не всегда удавалось стать чемпионом России. Так что мы верим в Сергея, в его новые успехи!



Европы и мира. «То я на сборах, то она, – говорит Сергей, – так и живём».

На чемпионате России этого года в Красноярске Сергею пришлось выложиться по полной. Если в прошлом году почти все поединки на аналогичных турнирах по самбо и дзюдо он заканчивал досрочно, то здесь потел до конца. Тяжело заработанная медаль особенно дорога.

В Париже Сергея поразила арена «Берси», внешне стилизованная под зеленый холм и вмещающая 17 тысяч зрителей.

– Сергей, есть ли у вас коронный прием, который обеспечивает победу на татами?

– У каждого бойца есть прием или набор приемов, которыми он владеет лучше, чем другими, невозможно в совершенстве владеть всем. И в поединке главное – подвести соперника под «свой» прием. У меня это «бадок».

...Плох тот солдат, который не мечтает стать генералом. В ближайших планах у Сергея тренировки, выступления, и конечно победы. Возможно, даже олимпийские. Почему нет?

Полина Андреева



柔道

12

КАК ЭТО БЫЛО

Чемпионат России в Красноярске
11 сентября 2015 года

Во второй день соревнований воспитанник московской школы «Самбо-70» Сергей Рябов стал чемпионом России по дзюдо.

Выступая в весовой категории до 81 кг, Сергей провел в течение одного дня 6 схваток. В финале он встретился со спортсменом из Северо-Кавказского федерального округа Сулеймановым Умаром-Хажой.

Почти в самом начале этой финальной встречи судья дисквалифицировал тренера Сулейманова, у которого от накала поединка не выдержали нервы, и он начал давать советы спортсмену, что по правилам запрещено. В первой половине схватки борьба была равная. Затем судья дал «шидо» Сулейманову за то, что он стоял в стойке. Вскоре Рябов провел бросок «бадок» и судья дал ему «ваза-ари» (10 очков).

После двух «шидо» уже почти в самом конце встречи Сергей Рябов сделал переднюю подножку на «юко» и затем удержание. В итоге – уверенная победа!

самбо-70.рф

«Большой шлем» в Париже
19 октября 2015 года

За звание чемпиона на этом неофициальном чемпионате мира боролись 18 россиян.

Сергей Рябов начал день с поединка против азербайджанца Расуллу. Вкладываясь в каждую атаку, Сергей к середине встречи, казалось бы, должен уже обессилеть, но этого не произошло. Атака шла за атакой и одна из них все же завершилась оценкой – «ваза-ари». В следующей схватке с монголом Нямсуреном Рябов тоже был убедителен. Четвертьфинал с японцем Маруямой был состязанием в крепости захватов, хитрости и подвижности. По всем параметрам лучше в этой встрече выглядел наш атлет. В полуфинале с испанцем Начимиенто Лоренцо Рябов смог реализовать атаку и снова на «ваза-ари».

И вот он – заветный финал. В решающей схватке с соперником из Узбекистана наш атлет пропустил коварную подсечку Шахзода Собирова и не смог отыгаться. Итог – серебро. Первое в личной коллекции и единственное в копилке российской сборной на турнире в Париже.

По материалам judo.ru

КОМАНДНАЯ БРОНЗА

Чемпионат России по дзюдо, главный старт российского спортивного сезона, после 13-летнего перерыва снова вернулся в Красноярск. Свыше пятисот участников из 62 регионов России приехали в Сибирь в период с 10 по 13 сентября. В соревнованиях разыгрывались медали в 14 категориях индивидуального турнира и комплект наград в командном состязании «Стенка на стенку».

С первого дня московские спортсмены вступили в ожесточенную борьбу за медали, и сразу появились первые успехи. Спортсмен из «Самбо-70» Саян Хертек в категории 60 кг среди мужчин завоевал серебро. Сразу две медали и два пятых места завоевали в этот день наши спортсменки. В весовой категории свыше 78 кг Александра Бабинцева завоевала серебро, а Джульетта Давтян стала пятой.

В весе до 78 кг впервые в своей карьере стала бронзовым призером Екатерина Ковылина, выиграв в решающей схватке у нашей же спортсменки Анастасии Дмитриевой.

Второй день соревнований принес нашей команде золотую медаль! В весовой категории до 81 кг спортсмен из «Самбо-70» Сергей Рябов стал чемпионом России. В этой же весовой категории Антон Никифоров из МГФСО смог дойти только до 5 места. Его одноклубница Анастасия Белованова завоевала бронзу в 57 кг. Арина Пчелинцева в весовой категории до 63 кг стала пятой.

В третий день личных соревнований только Аслану Камбиеву из «Самбо-70» удалось завоевать бронзовую медаль в самой тяжелой категории у мужчин. У женщин Ольга Гагарина из МГФСО стала пятой.



В заключительный день соревнований проходила командная борьба «Стенка на стенку». Наша команда в схватке за выход в финал уступила хозяевам чемпионата, а в схватке за бронзу уверенно победила команду СКФО. В общем итоге команда Москвы завоевала в личном турнире одно золото, два серебра, три бронзы и четыре пятых места, добавив еще третье место в командном турнире.

Александр Казеев



13

ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ГЛАЗАМИ СТАРШИХ ТРЕНЕРОВ

Николай Васильевич Коржавин – старший тренер женской сборной

– Наиболее неожиданным на чемпионате стало выступление Екатерины Ковылиной (до 78 кг). До этого она не выстреливала, а здесь – уверенно одолела трех чемпионки страны.

Существует огромная разница в тренировках девушек и юношей. С юношами проще: придя на татами сам в отличном настроении, заряжаешь спортсменов, и они тренируются с большой отдачей. К девушкам я также прихожу в зал в отличном настроении, а они стараются сделать все возможное, чтобы его мне испортить. Я не говорю, что они будут хуже или меньше тренироваться, нет, но будут вести себя так, что от хорошего настроения и след простынет. Поэтому тренер должен быть хорошим психологом.

Подготовка и тренировка будущих призеров трудоемкий процесс. Ведь победителей практически сразу видно по настрою. Каждый со своим характером, значит, к каждому нужен свой подход. Спортсмены очень ранимы, особенно парни. На тренировке надо уделить внимание каждому. Не дать погаснуть желанию победить. Потом, каждый по-разному воспринимает информацию, значит, опять же ее по-разному надо каждому и преподнести.

Дмитрий Борисович Кабанов – старший тренер мужской сборной

– Чемпионат России – это своеобразный старт, площадка для спортсменов к дальнейшим победам. Поэтому борьба здесь идет напряженная.

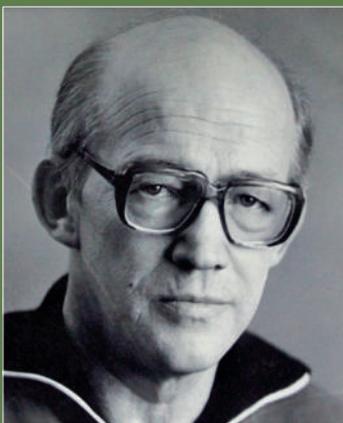
На этом чемпионате было все ожидаемо, те, кто должны были проявить себя, показали хорошую борьбу, не досчитались мы только 1-2 медалей у мужчин. Мы надеялись на ребят, выступающих еще в категории до 23 лет, но увы...

У каждого возраста свои задачи и запросы. До 18 лет спортсменов надо мотивировать, иногда даже заставлять тренироваться. А после 18-ти, когда спортсмен видит цель, он сам уже замотивирован. Тренеру здесь надо дать максимум всех своих знаний и опыта, чтобы добиться лучших результатов.

Ближайшие наши планы: занять призовые места на первенстве России в категории до 23 лет (г. Нальчик). И конечно же, подготовиться и принять участие в чемпионате России 2016, который пройдет в Хабаровске. С января уже начнутся сборы и подготовка к турнирам и международным соревнованиям.

Записала Екатерина Быкова

18-19 апреля в спортивном комплексе Олимпийской деревни-80 состоялся Всероссийский турнир по дзюдо среди мужчин и женщин памяти заслуженного тренера РСФСР Ю.А. Зайцева.



МАЛЕНЬКИЙ ЮБИЛЕЙ

В соревнованиях приняли участие 198 спортсменов – 157 мужчин и 41 женщина из 6 регионов и 17 областей России: Белгородской, Брянской, Владимирской, Воронежской, Тверской, Калужской, Курской, Московской, Рязанской, Тамбовской, Тульской, Калининградской, Новгородской, Ростовской, Самарской, республики Северная Осетия-Алания и города Москвы.

Эти соревнования являлись квалификационными для выполнения норматива мастера спорта России. К ним допускались спортсмены старше 18 лет, имеющие спортивный разряд не ниже кандидата в мастера спорта России. По итогам турнира норматив на звание мастера спорта России выполнили 6 человек.

Соревнования комментирует мастер спорта СССР по дзюдо, заслуженный тренер России, директор спортивной школы олимпийского резерва №9 «Шаболовка» Москоспорта, воспитанница Юрия Афанасьевича Зайцева, Елена Викторовна Тимофеева.

– Турнир памяти Юрия Афанасьевича Зайцева проводится с 2001 года. В этом году у нас маленький юбилей – 15 лет.

Каждый раз во время этих соревнований мы с благодарностью вспоминаем своего наставника. В этом году в весовой категории до 57 кг у женщин первое место завоевала Анастасия Валова – дочь одной из учениц Юрия Афанасьевича – Натальи Владимировны Ватутиной. На мой взгляд, это символично – жизнь продолжается...

Юрий Афанасьевич был очень интересным человеком, спокойным и интеллигентным. Великолепно писал масляными красками, на своих картинах в основном изображал природу. Знал очень много интересного, не скупясь, делился с нами этими знаниями, и не только о спорте.

Основное наставления тренера было очень простым: «Не вешать нос!» Он подкреплял его доказательством, что есть как минимум пять способов преодолеть стену: пробить её, пролезть под ней или перемахнуть через неё, обойти слева или справа. Из сложной ситуации всегда можно найти выход.

Именно благодаря Юрию Афанасьевичу Зайцеву я и многие другие выбрали тот жизненный путь, по которому сейчас идем. Этот путь – дзюдо. Из моей бывшей группы только в нашей школе работают 4 человека. Это Наталия Владимировна Ватутина, Ольга Владимировна Дмитриева, Оксана Борисовна Денисова и Лилия Ахмедовна Федоткина. Также Юрий Афанасьевич является первым тренером президента Европейского союза дзюдо Сергея Игоревича Соловейчика, президента Федерации ушу России Глеба Николаевича Музрукова.

Я думаю, что это очень правильно – почитать память человека, вложившего столько сил в развитие дзюдо и в воспитание учеников, спортивными состязаниями.

Подготовила Полина Андреева

Победители турнира

Мужчины:

60 кг Бахтиозин Р., Москва
 66 кг Амарян Г., Москва
 73 кг Бурый А., Москва
 81 кг Курначенков А., Москва
 90 кг Федосов А., Курск
 100 кг Гоголашвили А., Москва
 +100 кг Спиринов А., Тамбов

Женщины:

48 кг Лебедева М., Московская область
 52 кг Станкевич Ж., Москва
 57 кг Валова А., Москва
 63 кг Пчелинцева А., Москва
 70 кг Захарцова О., Калининград
 78 кг Фомина Н., Москва





ПОБЕДЫ – СПОРТСМЕНАМ, РАДОСТЬ – ВЕТЕРАНАМ



柔道

15

25 октября 2015 года в спортивном комплексе Московского центра боевых искусств (МЦБИ) прошел традиционный Всероссийский турнир по дзюдо среди мужчин, посвященный памяти заслуженного тренера СССР Владлена Михайловича Андреева.

По результатам этих соревнований спортсменам, занявшим первое место в своей весовой категории, при условии выполнения

требований Единой Всероссийской спортивной классификации (ЕВСК) присваивается звание «Мастер спорта России».

Данный турнир собирает не только молодых спортсменов, желающих проверить свои силы и завоевать ценные призы, но и ежегодно становится местом встречи ветеранов московского дзюдо, для которых организуется праздничный фуршет.

В соревнованиях приняли участие 192 спортсмена из 20 регионов России.

Призеры турнира стали обладателями медалей и почетных дипломов. Победители турнира удостоились в этом году не только победных кубков, но и денежных призов в размере 50 тысяч рублей, что стало приятной неожиданностью для всех!

Маргарита Краснова



Победители турнира

| | |
|---------|--------------------------------|
| 60 кг | Эдгар Казарян, Москва |
| 66 кг | Петр Жуков, Москва |
| 73 кг | Надир Жушаков, Санкт-Петербург |
| 81 кг | Денис Калинин, Москва |
| 90 кг | Сулим Мараев, Москва |
| 100 кг | Зелимхан Башаев, Москва |
| +100 кг | Георгий Пхакадзе, Москва |

КУБОК РОССИИ ПО ДЗЮДО

Кубок России стал заключительным турниром российского дзюдоистского сезона этого года. Он прошел с 20 по 22 ноября в одном из древнейших городов России Великом Новгороде. За три дня насыщенной и красивой борьбы сборная команда Москвы завоевала 9 медалей разного достоинства, еще девять спортсменов заняли 5-е места.



柔道

16

В соревнованиях приняли участие 377 спортсменов. В мужском разряде на татами вышел 261 участник, среди прекрасной половины за звание обладателя Кубка страны боролись 116 спортсменов из разных уголков нашей Родины.

Кубок России – второй по силе после чемпионата страны турнир, в нем участвуют все сильнейшие дзюдоисты нашей страны, за исключением чемпионов и некоторых финалистов. Кубок является смотром молодых перспективных борцов, у которых в отсутствие лидеров есть возможность проявить себя на самом высоком уровне.

В первый день мы увидели поединки мужчин весовых категорий 60 и 66 кг и девушек 48 и 52 кг. В весовой категории до 60 кг выступало 5 московских спортсменов. До «пятерки» добрались двое. Махир Гасанов занял пятое место, Саян Хертек – третье. Саян – универсальный борец. На чемпионате России 2014 года по дзюдо он был пятым, в поединке за выход в финал, выигрывая, упал на последней секунде. Переключившись на самбо, стал финалистом

чемпионатов России и Европы. Вернувшись в дзюдо в 2015 году, на чемпионате России он вышел в финал и занял второе место. На Кубке России при отсутствии чемпиона от Саяна ждали золота, но к сожалению, он споткнулся в полуфинале, и завоевал только бронзовую медаль.

В весе до 66 килограмм 6 схваток и пятое место молодого борца Петра Жукова можно рассматривать как заявку на будущее.

Девушки в этот день в очередной раз показали, как надо бороться: два пятых, третье место и золотая медаль – итог перво-

Европейские игры

В 2015 году в Баку (Азербайджан) впервые состоялись Европейские игры. В рамках этих соревнований проходил чемпионат Европы по дзюдо, куда приехали все лучшие спортсмены Старого Света. Как всегда, в составе сборной России по дзюдо были и московские спортсмены. Юлия Рыжова и Анастасия Дмитриева провели в личных соревнованиях по две встречи и не смогли побороться за медали. Зато в заключительный день они принимали участие в командных соревнованиях. Спортсменка из училища олимпийского резерва №1 Юлия Рыжова как всегда боролась в категории 52 кг, а Анастасия Дмитриева из МГФСО на этот раз боролась в тяжелой весовой категории. В упорной борьбе со счетом 2:3 наша команда в схватке за бронзовые медали проиграла команде Италии и осталась на 5 месте.

Александр Казеев

Чемпионат мира по дзюдо

Чемпионат мира по дзюдо проходил в городе Астана (Казахстан) с 24 по 30 августа. Четыре московских спортсмена принимали там участие. Опытные спортсменки Юлия Рыжова и Анастасия Дмитриева принимали участие в личном первенстве. К сожалению, они не смогли побороться за медали, проиграли на ранней стадии соревнований.

Шанс завоевать медали появился в последний день турнира. В командных соревнованиях у женщин тренеры поставили Юлию Рыжову в категорию 52 кг, и впервые в соревнованиях такого уровня принимала участие Александра Бабинцева в категории свыше 70 кг. Обе спортсменки из УОР-1. Одержав по две победы, они внесли весомый вклад в общий результат команды, и сборная России завоевала бронзовые медали.

Мужская сборная, в составе которой боролся спортсмен из «Самбо-70» Аслан Камбиев, проиграла в первом кругу и осталась без медалей.

Александр Казеев

го дня соревнований московской женской сборной.

Чемпионкой Кубка России в весовой категории до 52 кг стала Анастасия Поликарпова из «Шаболовки», одержав все свои победы в партере, она показала многогранность дзюдо и возможность использовать свои сильные стороны. Ее одноклубницы Шогик Цатурян, Наталья Чернецова, Екатерина Токарева, Дарья Чибизова, а так же Софья Мататова из спортивной школы №25 заняли пятое места в своих весовых категориях. Бронзовые медали у женщин завоевали Ольга Гагарина, Александра Миловзорова, Джульетта Давтян из МГФСО и Екатерина Ковылина из «Шаболовки». Следует отметить, что в мужском зачете все медали в копилку нашей сборной принесли воспитанники «Самбо-70».

Во второй день было разыграно еще четыре комплекта медалей – в категориях 73 и 81 кг у мужчин и 57 и 63 кг у женщин.

Копилка московской команды в этот день пополнилась серебром и бронзой. В весе до 81 кг сразу два московских спортсмена, Денис Калинин и Ираклий Барамия, встретились в полуфинальном поединке. Спортивная удача была на стороне Дениса, он вышел в финал. В финальном дерби с Гамзатом Зургараевым Калинин пропустил два броска и остановился на второй ступени. У Дениса

это уже третье серебро крупных российских стартов в 2015 году. Серебряный финалист первенств России до 23 лет по самбо и дзюдо, он добавил в личную копилку серебро Кубка России.

У девушек бронзу в весовой категории до 57 кг завоевала Александра Миловзорова.

Последний день соревнований был ареной для выяснения отношений в шести весовых категориях – по три у мужчин и женщин.

Александр Росляков (90 кг) в полуфинальном поединке с представителем юга России Станиславом Ретинским вел «вазари» и два «шидо» на «шидо». Упав на «вазари» и грамотно доведя поединок до гонга, Александр поднял руки, празднуя победу, но судьи, посоветовавшись, приняли решение о наказании московского борца и перевели схватку в «голден скор». В дополнительной схватке, по мнению судей, Станислав больше атаковал и как следствие вышел в финал.

Станислав Ретинский еще недавно успешно защищал цвета украинской сборной, но после событий на Донбассе принял решение о смене гражданства. Сейчас Станислав тренируется в Новороссийске. Финал на Кубке России дает возможность тренерам сборной «взять на карандаш» перспективного борца.

Несмотря на досадный проигрыш в полуфинале и травму голеностопа, Александр Росляков вышел и блестяще провел поединок в малом полуфинале, и занял третье место.

Почин Александра поддержал Эдгардт Смерека, который в тяжелом весе после досадного поражения в четвертьфинале выиграл все свои поединки и поднялся на третью ступень пьедестала.

Девушки в этот день отметились двумя бронзовыми медалями. В тяжелом весе Джульетта Давтян и Екатерина Ковылина в весе до 78 кг заняли третье место.

По итогам трех дней в командной борьбе с результатом 21.5 балла мужская сборная Москвы заняла 4 место. Девушки выступили лучше – второе место и 28.5 очков. В общем зачете сборная Москвы заняла четвертое место, уступив в споре за третье место сборной Урала всего 25 сотых балла. Сборную Сибири, которая заняла второе место, от нашей команды отделили всего два балла. Да и разрыв с чемпионом Кубка России, командой Приволжского округа, в 5 очков был не настолько существенен.

Приятно, что у московской команды есть резерв. Ребята, которые еще вчера выступали в молодежных турнирах, – Эдгардт Смерека, Денис Калинин, Ираклий Барамия, Петр Жуков, Алексей Давий, сегодня на равных сражаются среди взрослых. И надо отдать должное им и их наставникам, благодаря которым московское дзюдо остается конкурентоспособным на российских просторах.

Виталий Сальников

柔道



ЗЕЛЕНОГРАДСКИЙ «РЕКОРД»

Большой спорт начинается со школы. А в Зеленограде 15 лет назад он начался с секции по дзюдо. Её основали местные энтузиасты – известные спортсмены и тренеры, братья Виктор и Владимир Невзоровы. Год спустя в городе появилась и своя федерация этого вида спорта. Сейчас же дзюдо в Зеленограде обзавелось своим домом. О том, как появилась школа №114 «Рекорд» и к чему пришла, рассказал директор спортивного заведения Алексей Иванович Таравиков.





– **Алексей Иванович, с чего всё началось? Как из маленькой секции выросла большая школа?**

– На самом деле, всё происходило постепенно. После создания федерации дзюдо Зеленограда наши спортсмены потихоньку начали выступать на чемпионатах Москвы, даже ездили на российские соревнования. Показали неплохие результаты. Популярность спорта в городе росла. Поэтому в 2004 году мы открыли на базе школы №112 своё отделение. А еще через год – уже свою собственную школу в небольшом помещении в 16-м микрорайоне. Но ребята показывали результаты. Так что в 2008 году нам отдали уже вот это двухэтажное здание. Его площадь – 3 тысячи квадратных метров.

– **Секция начиналась с 20-ти учеников. А сколько сейчас учащихся в школе «Рекорд»?**

– Сейчас в школе занимается порядка 800 детишек бесплатно, еще 400 – за деньги. Конечно, тех, кто добивается каких-то ре-

зультатов, проявляет рвение, мы стараемся переводить на бесплатное обучение. Большая часть учащихся занимается дзюдо. Но у нас также активно развиваются два других направления – самбо и тхэ-кван-до.

– **Кем из своих учеников гордится школа «Рекорд»?**

– Знаете, за такой небольшой срок – 10 лет – у нас достаточно много спортсменов, которыми мы гордимся. Володя Калыбин был призёром страны, Паша Астафьев – победитель России, спартакиады, призёр первенства мира. Роман Бузук, братья Шкоровы... да многие! Каждый год наши спортсмены стабильно оказываются среди призёров всероссийских соревнований.

– **А свои турниры проводите?**

– Конечно. У нас ежегодно только по дзюдо порядка 7 турниров. Ещё столько же по самбо. В общем, каждый месяц минимум 1-2 турнира.

– **Несмотря на то, что школа существует не так давно, у вас**

уже есть свои традиции. Расскажите о них.

– В первых числах сентября мы отмечаем день рождения школы. Поздравляем сотрудников. А дети, которые отзанимались год и хорошо себя проявили, принимают присягу. Далее у нас идут соревнования по тхэ-кван-до, самбо и дзюдо. Мероприятие очень зрелищное, поэтому приходит много народу.

Ещё одна традиция – это подведение итогов года. Как правило, оно приходится на 26 декабря. Мы отмечаем лучшего спортсмена школы, лучшего самбиста, дзюдоиста и тхэ-кван-диста.

– **А Новый год как отмечают в школе?**

– О, это еще одна наша традиция. Новогодняя «Стенка на стенку». Выбираются по 8 спортсменов с каждой стороны и начинается схватка. А Дед Мороз у нас – судья. В общем, достаточно зрелищное мероприятие.

– **Спасибо большое.**

Беседовал Борис Бухтияров

柔道

19





ШИРОКАЯ ГЕОГРАФИЯ НАДЕЖД

В советские времена был такой девиз: «От значка ГТО к олимпийской медали». Перефразируя это высказывание, сегодня можно сказать: «От юношеских стартов к олимпийским победам». Спорт высших достижений начинается в раннем возрасте, и юношеские турниры являются первым этапом отбора в сборную страны.

20

С 26 по 27 апреля 2015 года в Москве прошел 6-й международный юношеский турнир по дзюдо «Весенние надежды». В нем приняли участие 70 команд, 510 юных спортсменов из 10 стран.

Соревнования проводились среди юношей 2001-2002 годов рождения. Несмотря на экономические и политические трудности к нам приехали сборные Германии, Голландии, Хорватии, Литвы, Словении, США, Казахстана, Узбекистана, Беларуси, Азербайджана. Все финансовые вопросы по приему на российской земле взяли на себя организаторы. Для иностранных команд были орга-

низованы экскурсии по Москве, каждый участник получил сувениры с логотипом турнира.

География российских клубов дзюдо была также представлена широко: Москва, Санкт-Петербург, Магадан, Старый Оскол, Воронеж, Дмитров, Слободской, Ставрополь, Волгоград, Щелково, Красногорск, Тула, Лобня, Саранск, Ярославль, Невинномысск, Самара, Обнинск, Видное, Челябинск, Домодедово, Владимир, Чебоксары, Серпухов, Зеленоград, Пушкино, Тамбов, Рязань, Южно-Сахалинск, Жуковский, Новомосковск, Фрязино.

Турнир прошел при поддержке департамента физической куль-

туры и спорта г. Москвы, центра спорта и образования «Самбо-70» Москомспорта, Федерации дзюдо Москвы.

Формат турнира предусматривал два дня поединков. В первый на татами вышли юные борцы для определения сильнейших в личном зачете, второй был отдан под командные соревнования.

Впервые новый спорткомплекс «Самбо-70» принимал турнир такого уровня. Семь татами были постелены для борцовских поединков. Несмотря на большое количество команд и спортсменов, все прошло на самом высоком уровне, и светлый зал «Самбо-70»



Впервые турнир «Весенние надежды» прошел в апреле 2006 года. Он был посвящен Дню космонавтики и собрал команды из пятнадцати городов России.

С 2010 года соревнования приобрели международный статус. В них приняли участие около 400 спортсменов из восьми стран. Почетным гостем турнира был многократный чемпион Олимпийских игр по спортивной гимнастике, прославленный спортсмен Алексей Немов.

Идейным вдохновителем, организатором, «двигателем» «Весенних надежд» является тренер школы «Самбо-70» Владимир Александрович Богомолов.

стал одной из главных борцовских площадок Москвы.

В самом легком весе до 35 кг заявился 31 спортсмен. Как и год назад, в финал вышли братья Исаковы, Матвей и Тимофей, из маленького города Слободской, Кировской области. В 2014 году победу праздновал Тимофей, в этом году на высшую ступень пьедестала поднялся Матвей. Приятно, что дзюдо не элитный, а настоящий народный вид спорта. Финалисты серьезного юношеского турнира из российской глубинки – тому подтверждение.

Али Дагоев из «Самбо-70» также второй год подряд занял первое место на турнире в весовой категории до 38 кг. Ермак Амангелди из сборной Казахстана в этом году перешел в весовую категорию до 46 кг и снова стал чемпионом «Весенних надежд», завоевав этот титул во второй раз. Кстати, в этом весе выступало 72 участника из 6 стран, россияне были представлены спортсменами из 14 городов, не считая Москвы. Для победы казахский спортсмен провел 6 поединков.

В остальных 7 весовых категориях чемпионы сменили «прописку». Три золотых медали отправились в Ставрополь (два золота у клуба «Щит и меч», одно – у СШОР №1), два золота выиграли спортсмены Московского городского физкультурно-спортивного объединения (МГФСО), по одной медали высшей пробы у борцов из Санкт-Петербурга и Дмитрова.

Двое гостей турнира получили серебро: на вторую ступень пьедестала почета поднялись Ришад Ханларзаде из Азербайджана (+73 кг) и Сагелас Эдвардс из литовского клуба (до 60 кг). Голландец Гармс Ник Джессе в весе до 73 кг завоевал бронзу. Дзюдоист с другого континента, американец Леон Симахов, в весе до 42 кг занял пятое место.

Традиция турнира – награждение лучших шести участников в каждом весе. Неожиданностью стало успешное выступление дзюдоистов из ставропольского клуба «Щит и меч»: два золота, серебро, бронза и пятое место. Похоже, через несколько лет в российском дзюдо ставропольские атлеты создадут конкуренцию. Чемпион в весовой категории до 42 кг Сергей Ерошенко первые

две схватки выиграл броском «обратная спина», продемонстрировав технику дзюдо, свойственную взрослому, зрелым спортсменам.

Во второй день на татами вышли команды. В турнирной сетке их значилось 13. Среди них 4 московские (две из «Самбо-70», по одной из МГФСО и ЦСКА), 6 зарубежных (Германия, Голландия, Казахстан, Белоруссия, Азербайджан, сборная EJU - Хорватия, Словения, Литва). Помимо московских команд россияне выставили сборные Санкт-Петербурга, Магадана, Старого Оскола.

На кону стояли фирменные кимоно одного из ведущих производителей спортивной экипировки.

Спортивная удача в этом году была на стороне казахских дзюдоистов. Все три поединка они закончили с одинаковым счетом 4:3, в первом круге ими была повержена команда МГФСО, выход в полуфинал уступили белорусы. В полуфинале питерцы оказали достойное сопротивление, но не смогли одолеть команду Казахстана, которая вышла в финал.

В соседней подгруппе первая сборная «Самбо-70» катком prošлась по своим соперникам. «Самбо-70»-Кенанью (Голландия) – 7:0, «Самбо-70»-Старый Оскол – 7:0, полуфинал «Самбо-70»-Гамбург (Германия) также завершился в пользу россиян – 6:1.

В финале сборная Казахстана выглядела достойно, показала красивую яркую борьбу, но первая сборная «Самбо-70» в этот день была на голову выше своих конкурентов. Финальный поединок закончился со счетом 5:2 в пользу дзюдоистов легендарной школы.

Третьи места заняли команды СДЮСШОР №1 (Санкт-Петербург) и вторая команда «Самбо-70».

В среднем, в весовой категории выступал 51 спортсмен – это яркий показатель силы и престижа турнира.

В апреле 2016 пройдет 7-й международный юношеский турнир «Весенние надежды», на данный момент свое согласие на участие уже подтвердили около 50 команд. Пожелаем успехов будущим чемпионам. Наступит тот день, когда участников юношеского турнира мы увидим на олимпийском подиуме.

Виталий Сальников



Во Дворце спортивных единоборств ЦСКА прошёл третий мемориальный турнир памяти заслуженного мастера спорта Мялека Мухаметшина. 12 команд юных дзюдоистов из Москвы, Подмосковья, Санкт-Петербурга и Самары, невзирая на боль и слёзы, показали мужество и стремление идти к победе.



НЕДЕТСКАЯ БОРЬБА ЮНЫХ ДЗЮДОИСТОВ

柔道

22

По традиции, кубок памяти Мялека Мухаметшина открыла его супруга Валентина. Во время речи ей с трудом удавалось скрывать волнение. Однако она пожелала участникам красивых схваток и напомнила всем собравшимся слова, которые любил повторять сам Мухаметшин: «Делайте всё хорошо, плохо само получится». Также напутствия подрастающему поколению направили дочери Мухаметшина и его ученики.

Торжественное открытие соревнований не обошлось без показательных выступлений. Первыми на татами вышли юные спортсмены

из Дзержинского. Подрастающий дзюдоист и гимнастка, в отличие от дельфина с русалкой, оказались весьма неплохой парой. Зрителям они показали не только свои «профессиональные» навыки, но и несколько весьма любопытных танцевальных па, чем заслужили всеобщую овацию.

Воспитанники ЦСКА представили целое акробатическое шоу с невероятными прыжками, которые многим могут показаться трюками из американских блокбастеров.

Венчал церемонию открытия солист Санкт-Петербургского

театра комедии Игорь Ерёмин, который исполнил написанную специально для турнира песню, у которой есть все шансы стать гимном ЦСКА.

И всё же этот день был посвящён, конечно же, дзюдо. На двух татами Дворца единоборств развернулась далеко не детская борьба за победу. Так гости из Самары в борьбе за третье место оказались на одном татами против хозяев турнира – команды ЦСКА. И уже первая схватка завершилась досрочно.

Дмитрий Паршиков в весовой категории 32 килограмма иппо-





ном победил своего соперника. Однако армейцы не растерялись. В категории 35 килограммов убедительную победу одержал Ника Кашия из ЦСКА. От схватки к схватке команды показывали фактически равные силы. Однако у армейцев было заранее предрешенное преимущество – категория 60 килограммов, в которой самарцы не были представлены. В результате, очко за эту схватку автоматически оказалось на счету хозяев турнира. Итог встречи 5-4 в пользу ЦСКА. И бронза соревнований в этом году осталась в стенах спорткомплекса.

Между тем, самарцы принимают участие в кубке Мухаметшина уже во второй раз. И во второй раз дорогу к заветному кубку им преграждают армейцы. В прошлом году спортсмены из Поволжья были третьими. В этом году – только четвертые. Но, судя по тому, как себя показали под-

ростки из Самары, у них есть все шансы улучшить свой результат в самом ближайшем будущем. Ведь главное для победы – стойкость и стремление бороться до конца – у них есть. Заметили это и зрители, и журналисты, и судьи.

А вот в финале встретились подрастающие дзюдоисты Санкт-Петербурга и воспитанники школы



олимпийского резерва №25. И те, и другие в предыдущих поединках преодолели весьма непростых соперников. Однако к последней битве ребята из северной столицы оказались морально более подготовленными. Уже в первой схватке питерец Максим Преснов смог вы-

вести своего соперника из равновесия и провести удержание, завершив схватку чуть больше, чем за минуту.

Довольно ожесточённый бой состоялся в категории 38 килограммов. Артём Фёдоров из Петербурга в какой-то момент неожиданным броском разбил своему сопернику нос. Первая кровь, слёзы на глазах воспитанника СШОР №25. Но всё это только добавило спортсмену злобы для того, чтобы закончить схватку достойно. И хоть победу по очкам вновь праздновал гость из Санкт-Петербурга, многие на трибунах поддержали К. Майтуса громкими аплодисментами.

Единственная схватка, в которой представители СШОР оказались всё-таки сильнее – это категория 55 килограммов. Убедительную победу одержал Кирилл Котов. Однако на этом успехи воспитанников школы олимпийского резерва не закончились. Не помогли даже мамы-болельщицы, которые с трибун подбадривали своих сыновей. Во всех остальных категориях питерцы были на голову выше соперников. И кубок турнира отправился в город на Неве.

Это уже третий по счёту турнир памяти Мялека Мухаметшина. За это время он расширил географию участников, его престиж значительно возрос. Между тем, по словам ученика Мялека Мухаметшина – мастера спорта международного класса по дзюдо Сергея Козеля, атмосфера турнира год от года сохраняет самое важное, а именно - остаётся семейной: «Он организовал вокруг себя такую огромную семью. Это и спортсмены, и тренеры...»



柔道



ПОМОГАЕМ ТРУДНОЙ И ОПАСНОЙ СЛУЖБЕ

24

Сотрудничество между Главным управлением МВД РФ по Москве и Федерацией дзюдо Москвы началось в 2014 году с реализации совместного проекта по повышению уровня боевой подготовки сотрудников столичной полиции.

Первое, что было сделано в рамках этого проекта – оборудование спортивных залов для единоборств в московских отделениях МВД. Первый такой спортивный зал был открыт в июне 2014 года в Жулебино, а 15 октября в Северном Медведкове был принят в эксплуатацию уже 14-й зал.

Следует отметить, что в рамках осуществления проекта производится ремонт не только спортивных залов, но и прилегающих к нему вспомогательных помещений: раздевалок, душевых, тренажерных комнат. В залах настилается профессиональное



покрытие для борьбы, устанавливаются силовые тренажеры и другой необходимый спортивный инвентарь. Помещения оформляются плакатами с изображением приемов борьбы, сотрудникам для тренировок предоставляются резиновые ножи и пистолеты, а также комплекты кимоно для занятий.

В этом году 14 октября на территории ОМВД Останкинского района города Москвы в рамках торжественной церемонии открытия Центра служебной и боевой подготовки УВД по СВАО ГУ МВД РФ по городу Москве состоялась презентация еще одного, 15-го спортивного зала, оборудованного Федерацией дзюдо Москвы.

Программа началась с осмотра помещений нового центра: тренажерный зал, классы для теоретических занятий, тир. В завершении гости посетили зал для занятий единоборствами, оборудованный Федерацией дзюдо Москвы. Сотрудники московской полиции организовали здесь впечатляющие показательные выступления с элементами борьбы и симуляцией захвата преступников.

Благодаря реализации данного совместного проекта сотрудники полиции могут поддерживать надлежащую спортивную форму, отрабатывать приемы дзюдо и дру-



гих боевых искусств без отрыва от службы. Это играет важную роль в популяризации спорта и развитии боевых навыков, необходимых полицейским. Стоит также отметить, что тренеры Федерации дзюдо Москвы в новом центре проводят занятия как с сотрудниками полиции, так и с их детьми.

В ближайшее время планируется расширить рамки сотрудничества и подписать между

управлением МВД РФ по Москве и Федерацией дзюдо Москвы соглашение по развитию физкультурно-спортивной и физкультурно-оздоровительной работы среди сотрудников московской полиции и членов их семей; а также закрепить дзюдо в качестве профилирующего вида для спортивной подготовки сотрудников московской полиции.

柔道

25

Маргарита Краснова



С 6 по 9 апреля в городе Владикавказ состоялся лично-командный чемпионат МВД России по дзюдо среди территориальных органов полиции и высших учебных заведений МВД. В соревнованиях приняли участие свыше 500 спортсменов.



ДЗЮДОИСТЫ В ПОГОНАХ СТАЛИ ПЕРВЫМИ!

柔道

26

В течение трех дней на татами Дворца спорта «Манеж» кипели жаркие баталии. По качеству борьбы, уровню участников и организации это был один из сильнейших турниров, на мой взгляд, уступающий только чемпионату России. Мы увидели в красивых поединках Александра Михайлина, Дмитрия Стерхова, Андрея Волкова, Ивана Воробьева, Станислава Семенова, Хасана Халмарзаева. В соревнованиях приняли участие 4 заслуженных мастера спорта, 25 мастеров спорта международного класса, 182 кандидата в мастера и 157 мастеров спорта.

Владикавказ встретил нас голубым небом и ясным солнцем, после пасмурной московской зимы весенний кавказский пейзаж наполнял энергией. После неспешной загрузки в автобусы и свойственного южного разгильдяйства, наша колонна в сопровождении машины ГИБДД отправилась в город.

Местный колорит мы ощутили сразу. Оживленные улицы и проспекты упирались в горы. Черносерый асфальт, желто-коричневые дома, серебряные горы, голубое небо...

У входа в один из лучших ресторанов Владикавказа нас обескуражила табличка: «Вход в спортивной одежде, с оружием и животными СТРОГО ЗАПРЕЩЕН». Мы нарушали первое правило, однако нас

пустили: шашлык и осетинские пироги были великолепны!

Нас разместили в гостинице в центре города. С балкона открывался великолепный вид. Шумные воды реки Терек, чуть поодаль суннитская мечеть Мухтарова, красивейшее здание, один из символов Владикавказа. И все это на фоне кавказских гор!

Организаторы постарались, чтобы приезжие команды чувствовали себя как дома, у каждой сборной был свой куратор. Возле места проведения соревнований была организована полевая кухня, где спортсмены, тренеры и судьи могли утолить жажду и голод. Были также организованы экскурсии.

Каждая команда состояла из семи спортсменов (по количеству весовых категорий). В одном весе разрешалась «спарка», т.е. можно было выставлять двух борцов. За первое место начислялось 100 очков, за второе – 80, за третье – 70 и так далее. Если спортсмен не входил в 12 сильнейших, он получал за участие 1 очко плюс по одному очку за каждую победу. Из семи результатов в зачет шли шесть лучших.

Всего на старт вышло 55 территориальных команд органов внутренних дел, которые в командном зачете были разбиты на две группы. В первой были спортивные команды крупных территориальных подразделений полиции: Москвы, Санкт-Петербурга,

Татарстана, Краснодарского края и др. Всего в этой группе было 23 команды. Во второй группе выступали команды, которые представляли подразделения полиции численностью менее 7 тысяч человек: УМВД России по Брянской, Воронежской, Белгородской областям, Республике Алтай и т.д. Всего в этой группе было 32 команды.

Отдельные соревнования проходили среди учебных заведений МВД, в них участвовали 16 команд.

Члены сборной России по дзюдо, которые находились на сборе к международным соревнованиям, были освобождены от чемпионата МВД, и команды, за которые они выступали, получили



очки по определенному месту - перезачет. Эта практика довольно спорная. Уровень чемпионата МВД очень высок, и получение рейтинговых очков без участия в турнире, на мой взгляд, не совсем корректная система.

В прошлом году команда ГУ МВД России по городу Москве на аналогичных соревнованиях была шестая, в этом году была поставлена задача - попасть в призовую тройку.

В результате перезачетов, еще до начала соревнований у некоторых команд образовалось преимущество: Санкт-Петербург - 150 очков, Татарстан - 220 очков, Краснодарский край - 290 очков. Сборная московской полиции стартовала с нулевого уровня. Это было все равно, что выйти на марафон, когда основные конкуренты уже пробежали половину дистанции...

Соревнования проходили три дня. В первый мы увидели поединки дзюдоистов весовых категорий 60 и 66 кг. В весе до 60 кг за команду Москвы выступал Сергей Кртян. Постоянно делая бросок через голову, как шутили, «выкидывая своих соперников в форточку», Сергей занял третье место, а наша сборная получила первые 70 очков. Роман Бекулов в весе до 66 кг повторил прошлогодний успех и вышел на первое место. Таким образом, после первого дня соревнований наша команда со 170 очками заняла пятое место. Впереди были сборные Санкт-Петербурга, Татарстана, Краснодарского края и Башкортостана.

Во второй день выступали борцы категорий 73, 81 и 90 кг. Миха-

ил Наний провел шесть поединков и занял первое место в весовой категории до 73 кг. Команда Москвы с результатом в 270 очков занимала теперь четвертое место. На первом месте с практически недостижимым результатом в 470 очков были чемпионы 2014 года - сборная МВД по республике Татарстан.

В третий день на татами в весе до 100 кг воспитанник школы «Самбо-70» Руслан Киселев, выиграв свои схватки, победил в полуфинале чемпиона России 2014 года Михаила Косяшников и вышел в финал. В соседней подгруппе Алексей Казачков только в тяжелейшем 12-минутном полуфинальном поединке с любимцем местной публики, чемпионом России 2013 года Давидом Бетиевым, уступил с разницей в «шидо», и отправился на поединок за третье место.

В тяжелой весовой категории было заявлено 39 участников. Среди них Андрей Волков, Дмитрий Стерхов, Артур Хапцев, Сергей Прокин. За команду ГУВД Москвы выступал прославленный дзюдоист, призер Олимпийских игр Александр Михайлин. В третьем круге его поджидал перспективный тяж Антон Брачев, выступающий за команду ГУ МВД Санкт-Петербурга. Антон начал агрессивно. Атака, вторая, третья... Бросок через спину с колен... Александр будто просыпается от сна: переворот, прихват на удержание, 20 секунд. «Иппон». Михайлин идет дальше... У сборной Москвы появляются шансы на призовое место. Обидно проиграв «шидо» за выход в финал,

Александр блестяще провел поединок в малом финале и занял третье место. Алексей Казачков, видимо, не успев восстановиться после тяжелейшего полуфинала, стал пятым.

В финале Руслан Киселев боролся со спортсменом-осетинцем при сумасшедшей поддержке земляков последнего. Нужно было бросать и бросать, чтобы ни у кого не возникло сомнений в преимуществе. К сожалению, проведя хорошую схватку, Руслан не смог завершить оцениваемый прием и, проиграв два «шидо» на «шидо», занял второе место.

В командном первенстве в первой группе третье место с результатом 420 очков заняла команда ГУ МВД по Санкт-Петербургу. На второе место (470 очков) вышла команда МВД по республике Татарстан. Чемпионом с результатом также в 470 очков, но по лучшему показателю числа первых мест стала команда ГУ МВД России по городу Москве!

Во второй группе первое место заняла команда хозяев, МВД по РСО Алания, второе - команда Рязанской области, третье - сборная Владимирской области.

Среди учебных заведений первое место заняла команда Санкт-Петербургского университета МВД, второе - Московского университета МВД, третье - Краснодарского университета МВД.

...Наш самолет улетал на следующий день в два часа дня. Рано утром мы поехали в горы. К сожалению, хорошая погода, которая была на протяжении предыдущих дней, закапризничала. Пошел снег и температура упала с плюс пятнадцати до нуля градусов. Но это не помешало нам насладиться прекрасным видом и надыхаться горным воздухом, а когда на обратном пути мы посетили открытый бассейн с горячей минеральной водой, нашему блаженству не было предела.

...Местные полицейские сфотографировались с Александром Михайлиным. В подарок каждому члену нашей делегации вручили знаменитые осетинские пироги. Табличка в аэропорту гласила: «Осетинские пироги можно пронести в самолет без ограничений».

Виталий Сальников



柔道



ОСОЗНАННЫЙ ПОДХОД И НЕМНОГО РЕБЯЧЕСТВА

Почему проект «Доктор Дзюдо» пользуется успехом, мне стало понятно с первых минут тренировки и с первых отзывов родителей. Во многом благодаря личности, таланту, умению ладить с детьми его руководителя – врача по специальности «ЛФК и спортивная медицина», мастера спорта Алексея Корочкина. Дети идут «на Алексея» («Таких еще поискать надо!»), не позволяют себе и родителям, их сопровождающим, пропускать занятия.



Спорткомплекс Олимпийской деревни-80. Суббота, 12 декабря, 12 часов дня. Входящих приветствует тот самый Мишка, который поднимался в небо с шариками под музыку и сквозь слёзы на глазах. Поворот направо, еще направо, налево, турникет, лестница вниз – как бы запомнить путь, чтобы вернуться обратно!

Помощница генерального директора спорткомплекса Д.В. Кузнецова, Влада, показывает нам с Борисом Бухтияровым просторный, светлый, недавно отремонтированный зал московской федерации MMA, затем мы проходим в помещение чуть поменьше, но не менее светлое, с хорошим покрытием, блистающее новизной. Теперь и здесь проходят тренировки группы проекта «Доктор Дзюдо». Мягкий пол, мяг-

кие колонны, мягкие стены – тут не страшно падать!

Первыми на тренировку пришли Альбина и Никита с маленьким Львом. Лёве всего 2 года и 3 месяца. Совсем недавно мама с папой заметили отклонения в развитии ребенка, побежали по врачам. Им поставили диагноз «расстройство аутистического спектра», назначили медикаментозное лечение и специальные физические упражнения. Семья еще только выбирает группу, в которой будет заниматься, они здесь первый раз. Льву, кажется, понравилось. Во всяком случае, тут есть где разогнаться! И можно побегать за мячиком... А какие яркие оранжевые конусы! Из них можно построить пирамидку!

12-летний Вадим с диагнозом «синдром Дауна» ходит на занятия уже не меньше года. Раньше папа



возил его в центр дзюдо «Бронная слобода», но сейчас там идет ремонт. В Олимпийскую деревню им ехать дальше, неудобно, но тренировки они всё равно не пропускают. Вадиму очень нравятся и сами занятия, и различные эстафеты, и соревнования, которые здесь проводятся. Если некоторым родителям приходится заниматься вместе с детьми, то папа Вадима спокойно читает книгу на диванчике: мальчик очень самостоятельный, внимательно слушает тренера и старается выполнить все его задания.

А вот «старожилы», одноклассники Роман и Владислав. Сейчас они уже в 8-м, а впервые в группу

к «Доктору Дзюдо» пришли еще во втором классе. Наталья Жигунова, мама Романа, говорит, что и рада бы иногда пропустить тренировку, но сын не позволяет, ждет субботы с нетерпением. Ребята ходят «на Алексея», он веселый, играет с ними, они его очень любят. И собирают наклейки в Макдональдсе, чтобы подарить ему в субботу, порадовать. Первые два года мамы Романа и Владислава занимались вместе с детьми, однако сейчас ребята уже тренируются самостоятельно. И только когда мальчишки начинают шалить, мамы отрываются от беседы и строго делают им замечания.

Началась тренировка с пробежки. Потом перешли к прыжкам в длину, «перекатикам», ползанию по-пластунски, отжиманию... Честно сказать, пару упражнений я подсмотрела для своей утренней гимнастики, и еще позавидовала, что не было у меня такого тренера в детстве, тогда я бы точно не боялась мяча.

В середине тренировки я вдруг поняла, что у меня нет тех ощущений, которых я боялась, когда ехала сюда, нет жалости или неприятия. Я воспринимала участников тренировки как обычных детей. Да, им сложно поймать мяч, не просто понять, что значит «бег по маршруту», некоторые просто

柔道

29

ДОКТОР ДЗЮДО

Благотворительный проект Федерации дзюдо Москвы, реализуется с 2006 года под патронажем вице-президента Д.В. Кузнецова. В рамках этой программы в спортивных учреждениях опытные тренеры и врачи проводят занятия с детьми, имеющими расстройства двигательного или психического характера (ДЦП, синдром Дауна и проч.).

Занятия проводятся бесплатно в нескольких центрах г. Москвы, с этого года также в Олимпийской деревне-80. Работающие в проекте тренеры, врачи ЛФК и специалисты в области спортивной медицины сумели создать неповторимую атмосферу и делают все возможное, чтобы здесь было интересно каждому ребенку, у каждого была возможность проявить себя и одержать свою маленькую победу.

Сформирована достаточно гибкая программа, приоритеты на занятиях выстраиваются с учетом возможностей и потребностей участников группы.





柔道

30

не могут еще пока оторваться от папы, нужно, чтобы он был рядом. Тем не менее, настроение и атмосфера на тренировке самая обычная ребяческая: не пресная, не скучная, а очень живая, озорная, фонтанирующая радостью.

Оказалось, моё восприятие было не случайным.

За простой тренировкой, за обычными упражнениями с секундомером и без, которую, казалось бы может провести и старшеклассник, стоит тщательно выверенная методика и осознанный подход, по проделанной работе можно защитить кандидатскую или даже докторскую диссертацию. И старшеклассник тут точно не справится.

Алексей жил в детстве с родителями за границей, в Праге, и вернулся в Москву уже ближе к школьному возрасту. Возможно, он на интуитивном уровне впитал те постулаты, которые привычны в Европе и, можно сказать, шокируют в России, и которые он затем проверил, доказал и принял единственно верными в своей врачебной практике. Правила эти очень простые: к детям, которые имеют заболевания психического или двигательного характера, нужно относиться как к нормальным детям. За рубежом существует термин «handicapped children». Несмо-

тря на то, что его часто переводят как «дети с дефектами или недостатками», реальное значение несколько иное. В спорте, например, этот термин используется, когда следует уравнивать шансы, если силы неравны. Так вот, детей с отклонениями от нормального развития нельзя считать и называть инвалидами. Нельзя им давать понять, что они «особенные» дети. Они это сразу почувствуют и будут считать себя таковыми. Дома, на тренировке, в школе к этим детям нужно относиться также как к обычным детям. Это значит, иногда и поругаться – дать понять, что они делают что-то не так, или подшутить – так же, как мы бы сделали это со здоровым ребенком. Только тогда ребенок с заболеванием аутистического спектра или синдромом Дауна не будет считать себя ущербным.

Боюсь быть освященной на фоне возросшего патриотизма, но все же скажу, что в данном вопросе я полностью согласна с Алексеем и считаю европейский подход правильным. И родители ребят, которые занимаются у Алексея, того же мнения.

У Елены Сыропятовой трое детей. Двое здоровые, а у 9-летнего Алеши синдром Дауна. «Куда мы

только не ходили, – говорит Елена, – разные тренировки перепробовали. С сентября занимаемся здесь. У Алексея очень хороший подход к детям. Он открыт с ними и в то же время не дает скидок. Другие тренеры, бывало, жалели, мол, посиди, отдохни. А Алексей строг. Конечно, мы еще очень мало занимаемся, я понимаю, что результат где-то в отдаленном будущем. Тем не менее, я уже сей-



час вижу, что мой Лёша стал менее обидчивым, более терпимо относится к поражениям, не обижается и не расстраивается так, как раньше. Он стал более общительным в коллективе. И раньше он не мог поймать ни одного мяча, а теперь у него это получается! И еще я с удивлением обнаружила, что он отжимается бодрее своего здорового брата-погодка, который занимается плаванием!»

«Если вы придете ко мне на кафедру, где я работаю ассистентом, провожу занятия со студентами, или в центр онкологии и гематологии, где я работаю заместителем заведующего отделением реабилитации, или на тренировку по американскому футболу, очень жесткому виду спорта, которым я в настоящее время увлекаюсь, вы, вероятнее всего, увидите меня несколько другим, –

говорит тренер. – Это игра, с этими детьми я выбираю именно такую модель поведения, немного дурачусь с ними (на языке нейролингвистического программирования (НЛП) это называется «подстройка»), но в то же время остаюсь последовательным, могу наказать, но обыграть эту ситуацию шуточно. Ну например, если кто-то из ребят совсем уж плохо себя ведет, мешает другим заниматься, я «удаляю» его в раздевалку на 2 минуты и говорю, что это как в хоккее. Главное, подходить к таким вещам осознанно, говорить то, что в этой ситуации ребенку нужно услышать. Я однажды хотел уволить сотрудницу в больнице, которая кричала на детей. Она возражала: «Вы ведь тоже повышаете голос». Да. Но я не выхожу из себя. Я повышаю на ребенка голос, когда знаю, что это срабо-

тает как воспитательный момент. И родители, на которых дети в первую очередь смотрят в таких случаях, часто мне подыгрывают. Но нельзя кричать на детей в раздражении, выходя из себя и не контролируя свои эмоции».

Тренировка тем временем продолжается. Во второй её части начались эстафеты. Дети учились работать в команде, передавать мяч.

– Почему вы не держите шеренгу? Соберитесь, не разбегайтесь по залу!

Чувствуется, что ребята уже немного устали и не могут концентрировать внимание, поэтому тренеру приходится быть более требовательным, чем вначале.

У Алексея есть помощники. Но находить достойных людей в этот проект непросто, это одна из причин того, что в других городах до сих пор нет филиа-

КОРОЧКИН АЛЕКСЕЙ ВЛАДИМИРОВИЧ

Ассистент кафедры реабилитации и спортивной медицины Российского национального исследовательского медицинского университета (РНИМУ) имени Н.И. Пирогова
Заместитель заведующего центром медицинской реабилитации Федерального научно-клинического центра детской гематологии, онкологии и иммунологии (ФНКЦ ДГОИ)
Руководитель программы «Доктор Дзюдо» Федерации дзюдо Москвы

Родился в 1982 году. В 2005-м окончил Российский государственный медицинский университет (ныне РНИМУ) по специальности «Педиатрия», в 2007 году – клиническую ординатуру по специальности «ЛФК и спортивная медицина». Неоднократно повышал свою квалификацию на семинарах, мастер-классах и сертификационных курсах международного уровня.

Работал в Российской детской клинической больнице (реабилитация пациентов с неврологической патологией), спортивным врачом на клубном уровне и со сборными командами России, экспертом по двигательной активности по программе «Здоровая Россия».

Имеет большой опыт научной работы, участвовал в разработке инновационных методик реабилитации, автор методических пособий для студентов и специалистов, популярных и научных публикаций.

Является российским представителем международной программы «Exerciseis medicine», проводит семинары и мастер-классы по реабилитации и спортивной медицине. Разработчик современных протоколов по двигательной реабилитации пациентов после онкологических заболеваний.

Занимался различными видами спорта, неоднократный призер региональных и общероссийских соревнований по футболу 8 на 8, мини-футболу, пляжному футболу, в настоящее время участвует в чемпионате России по американскому футболу. Мастер спорта.



лов. Потому что определяющим в программе является человеческий фактор, личность. Тренер должен обладать целым комплексом навыков, как минимум иметь профильное медицинское или тренерское образование, заниматься спортом, плюс уметь работать с детьми. И конечно, нужны желание и ответственность. Такое встречается нечасто. 10 новых ординаторов приходит на кафедру института, где работает Алексей, каждый год, однако к работе в проекте он привлек буквально единицы.

«Человек должен быть очень ответственным. Мы занимаемся всего один раз в неделю, поэтому крайне важно не пропускать занятия. Пропустили одно, считай, полмесяца не занимались. К счастью, такие люди есть. Много лет работает в проекте Сергей Бондарев, опытный тренер, обладатель черного пояса 3-го дана по дзюдо. Хорошо получается ладить с ребятами у Елены Кошко, она тоже врач, занималась каратэ, в последнее время ведет группы в проекте. Некоторое время работал еще один мой коллега Александр Фокин, с большим опытом в различных единоборствах, в настоящий момент попросил паузу в связи с обстоятельствами на основной работе. На развитие проекта я привлек также Александра Руднева, тренера женской сборной страны по флаг-футболу, он будет курировать игры с мячом, собственно секцию флаг-футбола».

«Всё должно постоянно развиваться, - начал разговор о планах на будущее Алексей. – «Доктор Дзюдо» как таковой уже состоявшийся проект, ему почти 10 лет. У нас есть несколько вариантов его развития. Например, в этом году мы начали занятия по флаг-футболу. Это бесконтактная версия американского футбола. Цель игры, как и в американском футболе – занести мяч в зачетную зону соперника, основное отличие – исключение жестких контактов. Спортсмены играют без защитной экипировки, вместо шлемов и каркасов на поясе каждого игрока прикреплены два флажка. И если в американ-

ском футболе для того, чтобы остановить игрока, владеющего мячом, применяется захват (жесткий контакт), то во флаг-футболе достаточно сорвать с него флажок. Сейчас этот вид спорта очень популярен во многих странах и, по моему мнению, будет очень полезен участникам нашего проекта, так как он хорошо развивает ловкость и другие физические качества, коммуникативные и двигательные навыки одновременно. И самое главное – детям интересно.

Сейчас также создаем на базе Олимпийской деревни-80 центр социальной адаптации. Чтобы по субботам дети с родителями приходили сюда не только на наши тренировки (которые со временем станут разнообразнее и их будет больше), а на пол дня или целый день. В ближайшее время планируем добавить «школу для роди-

телей», где специалист будет обучать их коммуникативным особенностям, также обсудить с клубом Геккон, базирующимся в Олимпийской деревне, возможность посещения детишками из нашего проекта различных развивающих занятий, у них есть робототехника, легио, рисование, лепка... много чего... Нужно дать детям возможность совместно поиграть в настольные игры... Вот тогда это будет более-менее полноценная «социальная адаптация».

...Тренировка закончилась, но ребята не торопятся расходиться. Родителям приходится подгонять детей в раздевалку. Алексей специально уходит из зала на какое-то время, потому что пока он здесь, его воспитанники тоже не собираются домой. Во всем берут с тренера пример!

Марина Бойко





В ЧИСЛЕ ПЕРВЫХ



Федерация дзюдо Москвы традиционно поддерживает спорт людей с ограниченными физическими возможностями. Более семи лет воспитанники московских психоневрологических интернатов №20 и №11 тренируются в спортивных залах и принимают участие в различных соревнованиях, показывая достойные результаты.

Первым в череде таких турниров 25 апреля в Зеленограде стартовал чемпионат России среди слабослышащих спортсменов. Сергей Олифер в категории свыше 100 кг стал победителем этих соревнований и занял высшую ступень пьедестала почета. Татьяна Майорова и Гаджи Гаджиев завоевали серебро, еще 8 парней и девушек из сборной команды Москвы взяли бронзу. Это Екатерина Сазонова (52 кг), Татьяна Стулкова (57 кг), Арина Легкая (70 кг), Эльвира Зимина (70 кг), Лидия Чеснокова (78 кг), Анна Ткаченко (78 кг), Дмитрий Потешкин (90 кг) и Алексей Краснощекин (свыше 100 кг).

Спортсмены, показавшие лучшие результаты на чемпионате России для слабослышащих, приняли также участие в чемпионате Европы, который прошел 30-31 октября в г. Ереван (Армения). Призерами этого турнира стали Сергей Олифир (2 место, свыше

100 кг) и Гаджи Гаджиев (3 место, 73 кг).

Чемпионат России среди слабослышащих прошел в этом году 23-25 октября в Новосибирске. Первое место заняли сразу шесть наших спортсменов: Виктория Потапова (48 кг), Ольга Забродская (70 кг), Виталий Корякин (60 кг), Шамиль Магомедов (73 кг), Олег Крецул (90 кг) и Гайдар Гайдаров (свыше 100 кг). Еще четверо ребят стали серебряными призерами чемпионата: Ирина Фролова (52 кг), Татьяна Савостьянова (70 кг), Ирина Кальянова (свыше 78 кг), Владимир Федин (90 кг).

На чемпионате Европы среди слабослышащих спортсменов, который прошел 27-28 ноября в г. Овиделаш (Португалия) золотые медали получили Виктория Потапова, Татьяна Савостьянова и Виталий Корякин. Вторые места заняли Ольга Забродская и Гайдар Гайдаров, третье – Ирина Кальянова и Олег Крецул.

Кроме этого, с 12 по 16 мая 2015 года во Владимире состоялась Всероссийская спартакиада Специальной олимпиады России по легкой атлетике и дзюдо, в которой приняли участие воспитанники социально-благотворительного проекта «Доктор Дзюдо». В нелегкой борьбе ребята сумели завоевать три призовых места.

Чемпионами спартакиады стали Владимир Путинцев и Анастасия Беляева, второе место завоевала Полина Милонова.

В движении «Специальная олимпиада» принимает участие 4,3 миллиона атлетов с проблемами интеллекта из 170-ти стран мира. Ежегодно в рамках этого проекта проводится более 70 тысяч соревнований по 33 олимпийским видам спорта.

Так, с 25 июля по 2 августа в Лос-Анджелес (США) состоялись XIV Всемирные летние игры Специальной олимпиады, в которых принимали участие спортсмены с ограниченными возможностями. Анастасия Беляева и Андрей Семковский стали призерами соревнования по дзюдо, завоевав первое и третье место соответственно.

С 7 по 9 декабря в Санкт-Петербурге прошел Открытый европейский турнир Специальной олимпиады по дзюдо среди стран Европы/Евразии. За награды состязались команды 11-ти стран мира. Сборную команду России представили шесть регионов нашей страны. В упорной борьбе призовые места завоевали Анастасия Беляева (2 место) и Владимир Путинцев (3 место).

Маргарита Краснова

22-летний москвич Айвенго Шабиев – дзюдоист со стажем. Свои первые броски он сделал в первом классе. Сейчас он тренируется в школе «Самбо-70», которую называет не иначе, как домом. Однако у молодого спортсмена есть и еще одно увлечение – помогать нуждающимся. С этой целью он создал страничку в социальной сети, где собирает игрушки для детей из интернатов.



«ДЛЯ ДОБРА НЕ НУЖНО

БЫТЬ НЕОБЫКНОВЕННЫМ»

柔道

34

– Как возникла идея создать благотворительную организацию?

– Идея помогать интернатам и детям с различными заболеваниями мне пришла в голову 4 года назад. Тогда в декабре я открыл интернет, позвонил в школу для детей с ДЦП и спросил, можно ли провести там новогодний праздник для малышей.

– Почему именно с ДЦП?

– Я не знаю. Можно назвать это волей случая. Первая школа, куда я

позвонил, была именно для детей с детским церебральным параличом. А когда мы приехали туда, то поняли, что в таких заведениях с новогодними праздниками просто беда. И детям в таких случаях нужно не столько материальное обеспечение – его даёт государство, сколько моральная поддержка, общение.

– Вы разместили призыв о сборе игрушек на страничке в интернете. Много людей откликнулось?

– Да, оказалось, что добрых

людей немало. Но многие из тех, кто приходил к нам, удивлялись, что мы денег не берём.

– А как же вы помогаете?

– Мы просим людей покупать какие-то игрушки, нужные детям. Потом развозим эти игрушки по интернатам, а на страничке выкладываем фотографии, чтобы каждый благотворитель мог увидеть, кому достались купленные им игрушки. Конечно, было много желающих, кто хотел перевести нам деньги, просят, чтобы мы указали расчетный счёт, но мы всегда отказываемся.

– А почему не взять эти деньги и не купить на них игрушки?

– Вы знаете, в интернете сейчас очень много мошенников, которые под предлогом выдуманных историй, чужих фотографий и так далее собирают деньги с населения. Мы не хотим, чтобы кто-то мог подумать такое про нас.

– Многие для того, чтобы помочь людям, идут в политику. Вы не думали об этом?

– Понимаете, для добра не нужно быть необыкновенным. Политика меня не интересует.

– А как вашу инициативу воспринимают в самих интернатах?

– По-разному. Первая наша поездка в школу ДЦП была очень странной. Мы позвонили, мол, хотим устроить детям праздник, привезти игрушки. Руководство





школы сначала разрешило. Потом перезвонил заместитель директора и говорит: «Выделите нам деньги, а мы сами всё купим». Мы в ответ: «Простите, но у нас уже всё куплено, машина есть, Дед Мороз заказан. Ещё через 2 часа перезванивают: привозите игрушки, только мы сами их распределим, и сами праздник проведем. В общем, с большим трудом мы выбрали возможность провести наш праздник.

– Часто с таким отношением приходится сталкиваться?

– Да, бывает. Как-то приехали в ту же школу, а нам говорят: «Не нужно детям дарить по 2 игрушки, а то вы наших детей разбаловали». У нас Снегурочка даже онемела в этот момент. Потому что по первой реакции, по вопросам этих детей мы понимали, что они будто не верят, что в их жизни тоже может быть праздник. Вот вам и «разбаловали».

– У вас уже есть своя семья, жена, ребёнок. Как супруга относится к вашей благотворительной инициативе?

– Вы знаете, я не думал, что я вообще когда-либо женюсь. А сейчас понимаю, какое счастье, что она у меня есть. Жена меня поддерживает безмерно.

– Удачи вам в ваших начинаниях!

Борис Бухтияров

柔道

35



**МОЛОДЕЖНАЯ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«ДЕРЖИ МЕНЯ ЗА РУКУ»**

Адрес странички ВКонтакте vk.com/holdmyhand

Подобно тому как человек, взрослея, проходит через детство, отрочество и юность, спортсмен на пути к званию чемпиона участвует в юношеском, юниорском и молодежном первенствах. Обзорную информацию о выступлениях московских дзюдоистов на этих соревнованиях подготовил главный специалист спортивной сборной команды по дзюдо отдела единоборств Москомспорта Александр Казеев.



ПОБЕДА НА ПЕРВЕНСТВЕ – ПЕРВАЯ СТУПЕНЬКА К ЧЕМПИОНСТВУ

ПЕРВЕНСТВА РОССИИ

Казань

Спортивный сезон 2015 года начался с первенства России среди юношей и девушек до 18 лет, которое проходило в столице республики Татарстан. С 11 по 16 февраля на татами дворца единоборств «Ак-Барс» вышло более 760 спортсменов из 72 регионов России.

Борьба шла четыре дня, и каждый день спортсмены команды Москвы претендовали на медали. В первый день московские ребята и девчонки показали хорошую борьбу, но к сожалению, до медалей никто не добрался. Выше всех оказался спортсмен школы «Самбо-70» Сергей Бакул. В схватке за третье место в весовой категории 46 кг он уступил представителю Татарстана и занял 5 место.

К счастью для нашей команды, второй день соревнований принес нам одну золотую и две бронзовые медали. В весовой категории 55 кг у юношей первое место завоевал спортсмен из «Самбо-70» Олег Гарчу, это стало его второй победой на первенстве России. В этом же весе его поддержал Малик Кармов, который завоевал бронзовую медаль. Так же в этот день представительница женской части нашей сборной Евдокия Баранова из училища олимпийского резерва №1 (УОР-1) показала очень хорошую

борьбу и завоевала 3 место в категории до 52 кг.

В третий день соревнований ребята снова принесли нашей команде две медали. В категории 73 кг серебряным призером стал воспитанник Зеленоградской спортивной школы №114 «Рекорд» Никита Иванов. В весовой категории до 81 кг бронзовым призером стал Денис Баканов из «Самбо-70».

В заключительный день соревнований единственную медаль нам принесла спортсменка из УОР-1 Софья Пирогова. В весовой категории свыше 70 кг она вышла в финал и заняла 2 место. У юношей в этот день ближе всех к медалям оказались Федор Кабанов из «Самбо-70» и Роман Труфанов из СШОР №47. В весовых категориях 90 и свыше 90 кг соответственно они заняли пятое места.

Таким образом, по итогам соревнований в копилке нашей команды оказалось одно первое, два вторых, три третьих и три пятых места.

Ижевск

Меньше чем через месяц эстафету проведения крупных всероссийских соревнований по дзюдо приняла столица Удмуртии, город Ижевск. Первенство страны оружейная столица России принимала впервые. На татами ледового дворца «Олимпиец»

с 4 по 8 марта боролись юниоры и юниорки до 21 года, 678 спортсменов из 80 регионов страны. С первых дней соревнований началась очень интересная и упорная борьба. Спортсменка из СШОР №9 «Шаболовка» Дарья Бобрикова стала бронзовой призеркой в категории до 48 кг. Александр Головкин не смог завоевать бронзовую медаль и остался на пятом месте.

Второй день соревнований прошел без медалей для московских спортсменов. Но следующий день стал лучшим для нашей команды. На третью ступень пьедестала поднялась Камила Бадурова из СШОР №9 «Шаболовка». Эстафету подхватил ее одноклубник Иракий Барамия, также завоевавший бронзу в категории 81 кг. И под занавес борьбы в весовой категории до 70 кг спортсменка Екатерина Токарева из УОР-1 принесла нашей команде долгожданную золотую медаль!

Заклучительный день соревнований также пополнил нашу копилку медалей. Третье место в самой тяжелой категории у юниорок завоевала Анна Гущина из УОР-1, а у юниоров Тамерлан Башаев из СШОР №9 «Шаболовка».

В целом наша команда завоевала одно первое и пять третьих мест.

Тюмень

По традиции первенство России среди молодежи проходило в Тюмени. На татами спортивной



арены центра олимпийской подготовки с 29 марта по 1 апреля боролись 567 спортсменов из 78 регионов страны.

В самой легкой категории у юниорок копилку нашей команды пополнили сразу 2 медали. Серебро завоевала Ольга Тарасова из УОР-1, а бронзу Ольга Комарова из спортивной школы олимпийского резерва №9 «Шаболовка».

Во второй день соревнований только Денис Калинин из «Самбо-70» вошел в число лучших спортсменов России в категории 81 кг, завоевав серебро.

В заключительный день соревнований долгожданную золотую медаль принесла нам самая титулованная московская спортсменка Александра Бабинцева из УОР-1. В тяжелой категории свыше 78 кг она показала уверенную борьбу и не оставила шансов своим соперницам. В этот же день Алексей Давий смог добыть серебро, став вторым в категории свыше 100 кг.

В общей сложности, наша команда в Тюмени завоевала пять медалей и заняла два пятых места.

МЕЖДУНАРОДНЫЕ ПЕРВЕНСТВА

Подготовка к главным международным стартам сезона, первенствам Европы и мира, начинается весной. Спортсмены участвуют в международных рейтинговых турнирах, и лучшие из них отбираются на первенства. В этом году ни одно такое соревнование не прошло без участия москвичей.

София, Болгария

В возрастной категории до 18 лет на первенство Европы в Софию в составе сборной команды

России поехали четыре москвича. В личных соревнованиях среди юношей участвовали сразу трое наших спортсменов. В весовой категории до 66 кг сборную представлял Мурад Чопанов, спортсмен из СШОР №45 «Пролетарский самбист», а в категории до 81 кг – Денис Баканов из «Самбо-70». К сожалению, только Арам Григорян из «Самбо-70» смог дойти до борьбы за медали, но и он занял лишь пятое место.

И все же Арам и Мурад не уехали с турнира без медалей. После окончания личных соревнований проходили командные, и тренеры снова сделали ставку на ребят. В составе сборной России они завоевали бронзу.

Также командную бронзовую медаль среди девочек завоевала москвичка из училища олимпийского резерва №1 Софья Пирогова.

Сараево, Босния и Герцеговина

В начале августа в г. Сараево в Боснии и Герцеговине впервые проходило первенство мира в возрастной категории до 18 лет. Мурад Чопанов и Арам Григорян вновь были участниками команды. На этот раз в составе сборной России они завоевали серебряные медали в командном первенстве.

Оберварт, Австрия

Молодежное европейское первенство (возраст участников до 21 года) проходило в Австрии в городе Оберварт в сентябре. Три спортсмена из Москвы принимали в нем участие. Спортсменка из СШОР №9 «Шаболовка» Дарья Бобрикова заняла пятое место в категории до 48 кг,

а ее одноклубница Камила Бадурова в категории до 63 кг с одной победой и одним поражением не смогла пробиться в финальную часть. Но зато Камила приняла участие в командном турнире и в составе сборной, выиграв 2 свои встречи, заняла третье место.

Среди юниоров тоже был участник из Москвы. Тамерлан Башаев выступал в категории свыше 100 кг. Спортсмен из СШОР №9 «Шаболовка» не сумел в личном турнире повторить прошлогодний результат, проиграв в первом круге. Зато одержав три победы, он добавил себе в копилку командное золото. Сборная России стала победителем юниорского первенства Европы.

Абу-Даби

На молодежное первенство мира в Абу-Даби в ноябре наши спортсмены поехали тем же составом, и к ним присоединилась Анна Гущина из училища олимпийского резерва №1. К сожалению, в личных соревнованиях нашим юниоркам успехов достичь не удалось. Но у юниоров нас ожидал очень приятный результат. Одержав пять побед, Тамерлан Башаев стал победителем первенства мира!

Братислава

У спортсменов до 23 лет самый главный турнир - первенство Европы. В этом году в Братиславу от Москвы поехала только Александра Бабинцева. В прошлом году она была серебряным призером первенства Европы до 23 лет. На этот раз она выступала на категорию ниже (до 78 кг) и смогла занять только 5 место.



СЛАЖЕННАЯ РАБОТА ДЛЯ ОБЩЕЙ ПОБЕДЫ

VII летняя спартакиада учащихся прошла с 5 по 8 августа в Армавире. В общекомандном зачете сборная Москвы заняла второе место.

Спартакиада - непростое спортивное мероприятие, которое проходит в 3 этапа.

В апреле в Москве состоялись отборочные соревнования для участия в первенстве Центрального федерального округа (ЦФО). Только победитель первенства ЦФО в каждой весовой категории напрямую попадает в финал спартакиады.

Второй этап проходил 21-23 мая в Твери, в соревнованиях участвовали 125 юношей и 76 девушек. Из 17 весовых категорий московские спортсмены победили в 6-ти у юношей и 2-х у девочек. Таким образом, 8 человек завоевали право участвовать в финале.

До финальных состязаний оставалось почти три месяца, и главной задачей тренерского штаба было подвести ребят к ним в наилучшей спортивной форме.

Были организованы два тренировочных сбора, на которых спортсмены готовились к соревнованиям. Первый сбор, в котором принимало участие 24 спортсмена, проходил 2 недели с конца июня по начало июля в Анапе (пос. Сукко). Это место было выбрано не случайно. После тяжелого тренировочного и учебного года ребята и девочки должны были сменить обстановку, а в теплом южном климате они могли спокойно и усердно тренироваться. После тяжелых двухразовых тренировок на сборах сильно устаешь, а море хорошо восстанавливает, это позволяет каждый день вставать с новыми силами. Хочется отметить, что



тренерским штабом был разработан тщательный тренировочный план, в коллективе была создана непринужденная рабочая атмосфера, сочетающая режимы тренировки и отдыха. Ребята участвовали в различных мероприятиях, конкурсах, пели песни, играли в спортивные игры. Все участники сбора порадовали хорошим настроем, дисциплиной и полной отдачей.

После возвращения из Анапы команда две недели провела в Москве, но тренировки не прекращались. А 22 июля сборная Москвы выехала на подводящий сбор в Московскую область, г. Чехов.

В результате наша команда была очень хорошо готова как физически, так и морально. Спортсмены рвались в бой, и 3 августа сборная команда Москвы поехала на финал спартакиады.

Финальные соревнования проходили с 5 по 8 августа в городе Армавир Краснодарского края. Забегая вперед, могу сказать, что спортсмены справились с поставленной задачей и показали почти стопроцентный результат. Все, за

исключением одного спортсмена, который, как я считаю, просто не смог реализовать свой потенциал, попали в число призеров.

Были в нашей команде и явные лидеры, от которых мы конечно ждали высокого результата. Спортсмен из «Самбо-70» Малик Кармов, призер первенства России 2015 года в Казани, на протяжении всего сезона показывал очень зрелую, яркую борьбу. И когда в первой схватке он проигрывал, а до конца поединка оставалось все меньше и меньше времени, мы волновались. Никто не верил, что он может остаться без медали. Собрав все свои силы, Малик отыгрался за одну секунду до конца. Все выдохнули. В итоге Малик завоевал серебро и занял второе место в категории до 55 кг.

Приятно удивил молодой спортсмен из спортивной школы «Борец» Данила Лапухин. Категория 50 кг была, пожалуй, самой сильной по составу участников. Первую схватку Данила начал уверенно и досрочно завершил ее чистой победой. Но во второй схватке ему противостоял очень

柔道



сильный спортсмен из Сибири, член сборной команды России по юношам, победитель российско-китайских игр в команде. Основной поединок завершился вничью, и схватка была продолжена до первой оценки или наказания. Честно говоря, Данила очень сильно прибавил под конец схватки и сделал несколько реальных попыток провести бросок. По правилам, соперника должны были наказать за пассивность, но судьи наверное не верили, что сибиряк может проиграть. Когда преимущество нашего спортсмена стало очевидным, судьи все-таки наказали соперника, и Данила вышел в финал. В финале он уверенно победил, сделав удержание, и принес первое золото нашей команде. В категории до 60 кг наш спортсмен Теймур Баиндурашвили, к сожалению, не смог попасть в число призеров.

Категорию 66 кг от Москвы представлял Андрей Уваров из «Самбо-70». На мой взгляд, подготовка и сгонка веса ему дались тяжелее всех, и каждая схватка для него была как самая решающая. В каждой схватке он проявлял характер, с трудом, но добивался победы. В финале он встретился с местным спортсменом, и конечно все зрители были на стороне соперника. Поединок шел очень тяжело, с переменным успехом, и даже в один момент у Андрея появился реальный шанс вырвать победу. Но судья остановила схватку в момент проведения переворота на удержание при

борьбе в партере, посчитав это опасным действием, и не дала завершить этот переворот. Это отнял у Андрея победу, и он завоевал только серебро.

Следующим спортсменом в категории до 81 кг был дзюдоист из «Самбо-70» Владислав Ларшин. Показав очень интересную борьбу, но проиграв в схватке за выход в финал будущему победителю, Влад занял третье место.

Завершилось выступление мальчишек еще одной золотой медалью. В категории до 90 кг не было равных Расиму Дасаеву из «Самбо-70». Он показал тактически грамотную борьбу и результат превзошел все ожидания. Вторая золотая медаль оказалась у нас в кармане!

Еще две медали и большой вклад в общий результат принесли наши девчонки. В нашей команде их было всего двое, и медаль каждой из них была нам очень нужна. После борьбы они эмоционально рассказывали о своих ощущениях. Владлена Гусева в категории до 70 кг из «Самбо-70» завоевала бронзу, по ее словам, она очень переживала перед началом соревнований. В первой схватке ей противостояла соперница, которой она полгода назад проиграла на первенстве России, но тренеры правильно объяснили ей, как надо бороться, и она смогла победить. Во второй схватке она недооценила соперницу и проиграла. Но тренерский штаб опять подсказал, как надо действовать в такой ситуации. В схватке за третье место она настроилась и по-

бедила. Вторая наша спортсменка Ирина Жарликова из училища олимпийского резерва №1 выступала в категории свыше 70 кг. По словам Ирины, она очень упорно готовилась все лето к соревнованиям и не имела права проиграть. Первые две схватки она прошла очень уверенно и вышла в финал. В финале она встречалась с бронзовой призеркой первенства России. Имея большое желание победить, она повела в схватке, но все же в итоге уступила и завоевала серебряную медаль.

Всего команда завоевала два золота, три серебра и две бронзы. В общем командном зачете сборная Москвы заняла второе место.

Победа в командном зачете у мальчиков и второе общеконандное место – это, несомненно, большой прорыв вперед. Ведь два года назад команда Москвы смогла в общем зачете занять только 4 место. Я уверен, что этот результат показывает, что нашей команде в будущем по силам занять первое место.

Каждый спортсмен, который принимал участие в финале, каждый спортсмен, который помогал команде готовиться к выступлениям на сборах летом, каждый личный тренер, который готовил спортсмена и помогал на сборах, – все внесли огромный вклад в этот прекрасный результат.

Хочется сказать всем большое спасибо за прекрасную, слаженную работу. Работу для общей победы!

Александр Казеев

柔道

ВСЕ НАЧИНАЕТСЯ С СЕКУНДОМЕРА И ТАБЛО

Судейская коллегия Москвы под председательством Андрея Александровича Боброва сегодня объединяет более пятидесяти единомышленников из разных спортивных клубов и школ. В ее состав входит 6 судей международной и 14 всероссийской категории. Двое судей, Ольга Дмитриева и Мягзум Алимов, имеют высшую олимпийскую категорию.



柔道

40

Об особенностях работы рассказывает судья международной категории Нина Борисовна Кривелёва.

– Нина Борисовна, когда и как вы стали судьей?

– Первые шаги в судейской карьере я сделала в 1991 году. Московский спортивный клуб «Персей», в котором я занималась дзюдо, проводил много соревнований, требовалась помощь. Я начинала с позиций судьи-секундометриста, целый год добросовестно засекала на соревнованиях время поединков и удержаний. Потом мне доверили более сложную судейскую работу – готовить и вести протоколы соревнований, выставлять оценки на табло. Еще через год я уже была допущена в боковые судьи на клубных соревнованиях, а потом и к роли арбитра.

Тогда я и не думала, что когда-то стану судьей международной категории. Мне нравилось наблюдать за соревнованиями, находиться среди людей спорта. В то время я уже начала работать тренером, и судейство было просто одной из сторон моей профессиональной деятельности. Я стала участвовать в работе судейской коллегии на московских соревнованиях, правда, опять пришлось сначала взять в руки секундомер и повторить тот же путь, что и на клубных соревнованиях – от простого к сложному.

Никогда не забуду свой первый опыт судейства чемпионата Москвы в качестве арбитра. Все мои оценки отменялись по-доброму улыбающимися боковыми судьями всесоюзной категории. В следующих поединках дело пошло лучше, и по окончании соревнований они так же по-доброму поздравили меня с успешным дебютом.

На первенствах и чемпионатах России все опять началось с секундомера и табло, а также с проверки формы и поясов участников. В 1996 году я сдала экзамен на республиканскую категорию (сейчас всероссийская) и судила соревнования уже в качестве арбитра. В 2003-м получила международную лицензию «В», и теперь участвую в работе не только всероссийских, но и международных соревнований. При этом продолжаю работать в спорте – я тренер спортивной школы олимпийского резерва №47 Москомспорта, а также веду занятия с детьми в спортивном клубе «Персей».

– Какими качествами, на ваш взгляд, должен обладать хороший судья?

– Хороший судья должен обладать серьезной теоретической и практической подготовкой. Нужно в тонкостях знать правила соревнований, разбираться в тактике ведения поединков. Большое значение имеет опыт: чем в большем количестве разнообразных

и сложных ситуаций ты как судья поучаствовал, тем легче принять правильное решение в следующем подобном случае.

Также важны концентрация внимания, быстрота реакции, самообладание. Хороший судья должен постоянно повышать свою квалификацию, благо для этого сейчас есть много возможностей – на различных ресурсах в Интернете постоянно выкладываются видеоматериалы с международных



соревнований и судейских семинаров.

– Нина Борисовна, как вы оцениваете коллегия судей Москвы?

– Московская коллегия судей одна из самых сильных в России. В ее состав входит 6 судей международной категории, двое из них являются обладателями высшей олимпийской лицензии, много судей всероссийской категории. В этом заключается и плюс, и минус. С одной стороны, высокая квалификация судей позволяет проводить первенства и чемпионаты Москвы на высоком уровне. С другой стороны, высокая квалификация должна поддерживаться судейством соревнований более высокого уровня. А в связи с сокращением квот представительства судей на всероссийских соревнованиях (сейчас от каждого округа РФ и городов Москвы и Санкт-Петербурга допускается только 3 судьи на каждые соревнования), не все судьи даже международной категории попадают на них. Судьи более низких категорий, не попадая на всероссийские соревнования, тоже не могут повышать свой уровень, набираться опыта судейства, сдавать экзамены на следующие категории и теряют мотивацию к дальнейшей судейской деятельности.

О минусах нашей деятельности могут что-то добавить спортсме-



ны и тренеры, им они особенно заметны. Иногда их недовольство оправданно, так как судьи могут совершать ошибки, однако иногда им сложно смириться с проигрышем из-за всего лишь одного судейского замечания «шидо». Но правила есть правила, и судья обязан им следовать. В каждой схватке всегда есть победитель и проигравший.

– Какие вам запомнились судейские семинары в этом году? Как судья повышает свою квалификацию, что особенно эффективно?

– Самый эффективный для судьи способ повышать свою квалификацию – судить как можно больше разнообразных стартов, в которых участвуют борцы разных уровней, в том числе и детские соревнования. Именно в соревнованиях борцов невысокой квалификации и случаются самые каверзные ситуации. Как я уже говорила, сейчас есть возможность ознакомиться с материалами судейских и тренерских семинаров самого разного уровня и видеозаписями с огромного количества турниров. Мне лично был полезен семинар IJF. К сожалению, очно на нем побывать не удалось, однако я просмотрела все материалы и ситуации, с которыми на семинаре разбирались лучшие судьи планеты.

– Вы судья международной категории. Есть ли разница в судействе российских и международных соревнований?

– Сейчас судейство российских соревнований уровня первенств и чемпионатов максимально приближено к международным стандартам. И по требованию к судьям, и по техническому оснащению. Российская коллегия судей очень хорошо подготовлена, и если сравнить уровень судейства всероссийских соревнований и международных, то большой разницы мы не увидим.

На турнирах в регионах бывает по-разному, опять же все зависит от состава коллегии, обслуживающей соревнования. Одно могу

柔道

41





柔道

42

сказать точно – многие российские судьи 1 категории работают и разбираются в судействе не хуже судей с международной лицензией из других стран. Большинство российских судей сами прошли длинный путь в спорте, продолжают работать, тренировать, «вариться» в дзюдо. Во многих других странах судейство является хобби, а не профессиональной деятельностью.

Только работающие на самых высоких (мировом и олимпий-

ском) уровнях судьи сейчас также становятся практически профессионалами. Судейская комиссия IJF пришла к тому, что отбирает пул судей, которые в олимпийском цикле судят большинство важнейших стартов с небольшой ротацией. Попасть в этот пул в середине олимпийского цикла невозможно. Да и в начале его тоже непросто: помимо требований к квалификации выдерживаются еще и политические принципы, чтобы представительство

в этом пуле было от разных стран. Также для судей введена рейтинговая система, и чтобы продвигаться в начало рейтинга в заветный пул, нужно судить как можно больше соревнований и получать высокие баллы от судейской комиссии за свою работу.

– Изменилось ли что-то в правилах за прошедший год, какова тенденция этих изменений?

– Каких-то больших изменений в правилах и трактовках отдельных положений в этом году не было, правила сильно менялись в предыдущие годы, я думаю, нет смысла об этом говорить, это уже не раз обсуждалось. Для многих сейчас главный вопрос – вернут ли в арсенал дзюдо броски из раздела те-вадза (броски руками с захватом ниже пояса)? Тема пока открыта, мнения разные. Я думаю, что после Олимпиады в Рио какие-то изменения произойдут. Но сейчас мы об этом не узнаем.

– Нина Борисовна, что бы вы хотели пожелать коллегам-судьям, тренерам, спортсменам?

– Всем хочу пожелать в первую очередь здоровья. И в преддверии Нового года – хорошего, теплого, веселого домашнего праздника. Ведь по роду деятельности не все праздники они могут проводить с семьями и близкими людьми.

Подготовила Марина Бойко





ДЕНЬ ВЕТЕРАНОВ МОСКОВСКОГО ДЗЮДО

柔道

43

17 февраля 2015 года в Московской городской Думе состоялась ежегодная встреча ветеранов московского дзюдо. Президент Федерации дзюдо Москвы Владимир Михайлович Платонов поздравил заслуженных деятелей дзюдо с наступающим праздником Днем защитников Отечества.

После официального поздравления, Владимир Михайлович выслушал пожелания и просьбы ветеранов, обсудил с ними дальнейшие планы совместной деятельности.

Ветеранская организация Москвы насчитывает 42 человека. Ветераны спорта приглашаются на различные соревнования и другие мероприятия. Им также оказывается всесторонняя помощь и поддержка.

В завершении встречи гостям были вручены подарки и денежные премии, а также проведена памятная фотосессия.

Екатерина Власко
Фото Бориса Бухтиярова



«В ДЗЮДО ДОЛЖНЫ БЫТЬ ФАНАТЫ»



«Это судьба выбрала для меня самбо, а не я», – так говорит один из самых знаковых спортсменов и тренеров в отечественной борьбе, почётный мастер спорта СССР, заслуженный тренер РСФСР Вячеслав Михайлович Хохлов. За свою карьеру он сумел воспитать не одно поколение самбистов и дзюдоистов не только в России, но также в Узбекистане и Монголии. За высокий спортивный результат на олимпийских играх в Москве был награжден монгольским орденом дружбы (Найрамдан). Однако говорить о себе Хохлов не любит. Нашему корреспонденту выпала уникальная возможность пообщаться с выдающимся тренером.

柔道

44

- Вячеслав Михайлович, вы начали заниматься самбо в 8 классе. Считаете ли вы себя счастливым человеком, ведь практически всю жизнь вам довелось заниматься любимым делом?

- Конечно, считаю. Ведь судьба столкнула меня с выдающимися людьми, например, с Олегом Степановым, многократным чемпионом Советского Союза по самбо, 6-кратным чемпионом Европы по дзюдо и обладателем олимпийской бронзы. Это судьба, что я начал заниматься борьбой в одежде и всю жизнь не сворачивал с этого пути.

- А как вообще произошло ваше знакомство с самбо/дзюдо?

- О, это было в школе. Школа у меня, кстати, не самая обычная. Из неё вышли известные артисты Зоя Марецкая и Борис Арковкин, а также кардиохирург Шумаков. В общем, было это на переменке. Иду по коридору и слышу, как кто-то обсуждает: «30 секунд сделал болевой приём...» Ну, я сразу же заинтересовался. Мне посоветовали обратиться к такому тренеру - Чумакову. А дальше уже понравилось, и остался.

- Какой момент в вашей спортивной карьере стал для вас самым запоминающимся?

- Это было на чемпионате центрального совета «Буревестник»

по самбо. У меня была схватка с Шота Чочишвили. Он уже тогда был в зените славы. Это была жесткая бескомпромиссная борьба. Помню, как я попытался провести бросок через голову, но он ушёл. Потом удержание, и он снова ушёл. Но в итоге я эту схватку выиграл.

- Далее вы занялись тренерской работой. И среди спортсменов многие вас называют не иначе, как одним из отцов самбо...

- Ой, мне как-то неудобно даже. Я – всего лишь один из специалистов, которые работали в этом виде спорта...

- Вы готовили спортсменов из Монголии к Олимпиаде-80. Рас-



скажите, чем отличаются условия подготовки там и здесь?

- Это самый классный вопрос, который вы мне задали. На самом деле, у монголов столетия существует своя собственная национальная борьба бухбарильда. Она всегда является украшением каких-то праздников. И это накладывает свой отпечаток на их тип борьбы. А еще они очень трудолюбивые. Если здесь у нас тренировки проходили 3-4 раза в неделю, то в Монголии ребята готовы были тренироваться по 6 раз в неделю. И кроссы, и игры. В общем, хороший материал.

- Быстро нашли язык?

- Пришлось.

- Результаты монгольской сборной по дзюдо в той Олимпиаде оказались самыми выдающимися...

- Да, в Москве сразу два монгольских спортсмена, которых я тренировал, взяли олимпийские награды. Впервые в истории, кстати. Цэндийн Дамдин получил серебро, а Равдангийн Даваадалай – бронзу. Причем последний уступил только олимпийскому чемпиону в весе до 71 килограмма – итальянцу Эцио Гамбе. Сейчас он сам тренирует российскую сборную.

- А кого вы считаете своими учителями?

- Ну, в первую очередь, это Евгений Михайлович Чумаков и Анатолий Аркадьевич Харлампиев.

- У каждого из тренеров своя методика преподавания. У кого, на ваш взгляд, она интереснее – у Харлампиева или Чумакова?

- Чумаков достаточно скромный такой, но он умел внушать. А Харлампиев действовал по-другому. Он вообще был крайне красноречив. Выходит, что-то советует и сразу же цитату Пифагора. В общем, его грамотности можно только позавидовать.

- Дзюдо и самбо – что ближе?

- Я начал с самбо. А дзюдо – это было продолжением моей карьеры. В нём я добился больших успехов. И ученики мои по дзюдо многого добились.

- После возвращения из Монголии вы работали в спорткомитете СССР гостренером по дзюдо. Что изменилось для вас в тот момент?

- Работа гостренера – это нечто особенное, ведь мне приходилось работать не на одном месте, а разъезжать практически по всем 15 союзным республикам, готовить спортсменов. Помню, приехал в Узбекистан. Так там меня встречали, как дорогого гостя. Сразу отправили в спортшколу. Там директор: «Как-чем помочь?» В общем, очень гостеприимные.

- Сейчас у вас есть возможность сравнить, как изменились условия подготовки спортсменов – тогда и сейчас. Дзюдо вчера и дзюдо сегодня?

- Раньше всё это больше строилось на энтузиазме. Зани-



мались в подвалах, а сейчас шикарные залы у спортсменов. Но вчерашнее дзюдо не может быть хуже сегодняшнего, ведь тогда тоже создавались условия для обмена опытом, для тренировок. Но я и не хочу сказать, что стало хуже. Я лишь убежден, что в дзюдо должны быть настоящие фанаты, а не те, которые просто хотят заработать.

- Сейчас вы ветеран дзюдо. Но вы продолжаете следить за развитием этого вида спорта?

- Конечно. Нас, ветеранов, приглашают на мероприятия. Как правило, на финальные поединки. И я слежу за тем, что интересно сейчас появилось в борьбе, какие броски превалируют, какая техника, как ребята завоёвывают территорию татами, и как они борются на краю ковра.

- Спасибо, Вячеслав Михайлович!

Борис Бухтияров

柔道

45



Олимпийская сборная команда Монголии



Награждение Вячеслава Хохлова Орденом Дружбы проводит Генеральный секретарь ЦК Монголии Ю. Цеденбал

ВETERАНСКАЯ ЕВРОПА



EUROPEAN JUDO UNION

| E.Ch. Veterans Teams Balatonfüred 2015 | | | | | |
|--|----------------------|--------------------|-----------------------|-----------------------|-----|
| 31st May 2015 | | | | | |
| TM3, contest 11 | | | Mat 3 contest 9 | | |
| Team 1: France | | | Team 2: Russia 3 | | |
| Weight | Name | Wins Points | Name | Wins Points | |
| -66 kg | HUGON JEANNIN, Ronny | 0 | LEONTYEV, Vladimir | 1 | 100 |
| | | 0 | | | |
| -73 kg | PICCO, Fabrice | 0 | ZARETSKIY, Konstantin | 1 | 0,5 |
| | | 0 | | | |
| -81 kg | AZOULA, Walter | 0 | PERPELYUK, Andrey | 1 | 100 |
| | | 0 | | | |
| -90 kg | AMAZZONI, Christophe | 0 | SHIKALOV, Iurii | 1 | 100 |
| | | 0 | | | |
| +90 kg | FENEANT, Frederic | 0 | KUZNETSOV, Dmitry | 1 | 100 |
| | | 0 | | | |
| Total: | | Contests: 0 | Points: 0 | Total: 5 400,5 | |

Winner: Russia 3



46

29 мая 2015 года. Московский центр боевых искусств. Чемпионат города по дзюдо. Тяжелый вес. Олег Хорпьяков сражается с Максом Ширяевым. Несмотря на почтенный по спортивным меркам возраст (Олегу 36 лет), Максим с большим трудом прокладывает себе дорогу в следующий круг. Я говорю: «Олег переодевайся, у нас через три часа самолет». В машине к нам присоединяются Андрей Перепелюк и Володя Леонтьев. Из-за напряженного московского трафика мы успеваем на регистрацию за десять минут до ее окончания.

В Шереметьево мы встречаемся с другими членами нашей команды, Юрием Шикаловым и Костей Зарецким. Серебристо-синий лайнер Аэрофлота за три часа доставляет нас в Вену. На нижнем ярусе воздушной гавани мы загружаемся в симпатичный мини-вен, умудряясь разместить сами и впихнуть багаж.

Задача номер один – преодолеть 200 километров, пересечь австро-венгерскую границу, доехать до озера Балатон, найти город Балатонфюред, а в нем нашу гостиницу... Навигатор, который я предусмотрительно установил на свой смартфон в Москве, на австрийской земле отказался работать напрочь.

Спустя четыре часа, немного поплутав при подъезде к венгерскому

«мору» (так венгры называют озеро Балатон), мы на месте. Огромная гостиница, похожая на советский санаторий, и вид с балкона на безмятежную гладь озера...

На следующий день в Будапешт прибыла и «тяжелая артиллерия» – Дмитрий Кузнецов и Павел Фунтиков. Вместе мы – команда города Москвы, приехавшая на чемпионат Европы по дзюдо, который пройдет с 30 мая по 1 июня в венгерском городе Балатонфюред.

Чемпионаты Европы среди мастеров с 2003 года имеют статус EJU и стоят на одной ступени с чемпионатом Европы среди взрослых. Эти соревнования нельзя сравнивать по качеству борьбы. На «взрослый» чемпионат приезжают команды, прошедшие сито национального отбора, а в ветеранском турнире могут принять участие все желающие, выполнившие финансовые обязательства. Однако оснащенность зала, организация соревнований, судейство и накал борьбы всегда на одинаково высоком уровне.

Ветеранская сборная при поддержке Федерации дзюдо Москвы впервые выехала на чемпионат Европы 2013 года в Париж, где выступила триумфально. Из 7 спортсменов в личном первенстве 6 завоевали медали: три золотых и три бронзовых. Но самым

приятным была золотая медаль командного чемпионата Европы в престижнейшей возрастной группе М-1 (30-40 лет).

Год спустя в Праге московская команда блестяще провела предварительные поединки и вышла в финал с другой сборной из России – сборной Национального союза ветеранов дзюдо, которой уступила всего один балл 2:3. В этом году в Балатонфюреде у нас было огромное желание взять реванш за поражение в Праге.

В сборной Москвы по дзюдо часто выступали самбисты. Не была нарушена эта традиция и в 2015-м году, кроме того почти все представляли коллектив «Самбо-70». Единственным дзюдоистом в нашей команде был Константин Зарецкий. Для него этот чемпионат был уже третьим.

В легком весе за нас выступал чемпион Европы, мастер спорта международного класса по самбо Володя Леонтьев, в весовой категории до 81 кг – призер чемпионата России по самбо, обладатель Кубка страны Андрей Перепелюк, в весе до 90 кг – мастер спорта международного класса, призер Кубка мира Юрий Шикалов. В тяжелом весе к Дмитрию Кузнецову присоединился мастер спорта международного класса, призер Кубка мира Олег Хорпьяков. Тренеры команды – Павел Фунтиков и Виталий Сальников.

После взвешивания команда отправилась на ужин, а потом мы прогулялись по набережной с платанами и прекрасным видом на водную гладь озера.

В это время проходила жеребьевка. В нашей группе было заявлено 7 команд. Сборные Венгрии, Италии, Украины, Франции и три российские команды (по правилам, количество команд от страны не ограничено). Мы получили третий номер и стали называться «Россия-3».

В нашу подгруппу вошли лучшие команды: сильные хозяева турнира венгры, российская сборная Федеральной службы исполнения наказаний (УФСИН), и команда Украины. В другую подгруппу попали Италия, Франция и «Россия-2».

В первом круге жребий свел нас с венгерской командой. Сначала Владимир Леонтьев в нервной борьбе заработал «юко», затем Костя Зарецкий в своей классической манере максимально надежно обыграл своего соперника. Андрей Перепелюк продолжил разгром: через 20 секунд после начала поединка он провел удушающий прием. Юра Шикалов довел преимущество до 4:0. В заключительном пятом поединке Дмитрий Кузнецов взял захват, попытался провести бросок с падением, но движение не получилось. Итоговый счет встречи «Россия-3»-Венгрия 4:1 в нашу пользу.

Наши соперники пытались опротестовать результат, заявив о «молодости» нашей команды: по правилам участникам в год проведения соревнований должно исполниться 30 лет. Юра Шикалов, на их взгляд, выглядел

очень молодо. Только предоставленные паспорта сняли с нас это обвинение.

В полуфинале нас поджидала команда «Россия-1» (сборная УФСИН). Впервые спортивное руководство УФСИН профинансировало выезд на данные соревнования.

Владимир Леонтьев и Константин Зарецкий со своими соперниками справились. Андрей Перепелюк, выигрывая у своего соперника «шидо», на последней секунде провел имитацию броска с колен, которую судьи расценили как стягивание. «Шидо» на «шидо» и борьба перешла в «голдэн скор», где его соперник был более удачлив. Счет стал 2:1, сборная УФСИН приободрилась, но Юра Шикалов и Олег Хорпяков своими победами утвердили окончательный результат 4:1 в нашу пользу. Вместе с победой мы получили путевку в финал. В соседней подгруппе сборная Франции, одержав победу, также вышла в финал.

На финальный поединок собрался полный зал, к многочисленной и сплоченной французской фанатской дружине присоединились венгерские болельщики. Не знаю, что повлияло на их выбор, может, обидное поражение от нашей команды, а может, симпатия к родоначальникам европейского дзюдо. Ощущение было как во времена холодной войны, когда сборная СССР приезжала на крупные международные соревнования, спорт тесно переплетался с политикой, и задача была любой ценой оставить «красную машину».

Но тем и прекрасен спорт, что истинное мастерство ценится независимо от национальной при-

надлежности спортсмена. Спустя несколько минут публика рукоплескала выступлению нашей команды.

Владимир Леонтьев (66 кг), подхватом на «иппон» отправляет отдыхать своего соперника. Константин Зарецкий (73 кг) в поединке с действующим чемпионом Европы по ветеранам французом Пико не оставляет последнему ни одного шанса. Андрей Перепелюк (81 кг) в первой же атаке броском через грудь, как говорят борцы, «отправив на второй этаж своего соперника», приносит нам победу. Зал рукоплещет. Юрий Шикалов (90 кг) зацепом изнутри увеличивает счет 4:0. Дмитрий Кузнецов (свыше 90 кг) проводит удержание, арбитр произносит «асейкоми» и протягивает раскрытую ладонь в сторону борцов. Спустя двадцать секунд «иппон, сормате». Судья жестом объявляет победителей. Со счетом 5:0 сборная «Россия-3» (сборная Москвы) одолела сборную Франции и стала чемпионом Европы в командном турнире 2015 года. Третье место заняли команды Венгрии и «Россия-1» (УФСИН).

Позже было награждение, красивые медали и гимн в нашу честь; свободный день на красивом озере Балатон с ярким солнцем и теплой погодой, вкусной местной кухней и венгерским вином.

P.S. В 2016 году ветеранский чемпионат Европы по дзюдо будет принимать хорватский город Пореч, и мы попробуем закрепить успехи и еще раз доказать, что в Европе нам нет равных.

Виталий Сальников

柔道



Положение о премировании сборной команды города Москвы по дзюдо (международные и российские соревнования)

1. Членом сборной команды может стать любой спортсмен, официально выступающий на всех соревнованиях только за Москву, что должно быть отражено в официальных отчетах и протоколах соревнований.
2. Сборная команда формируется только по тем возрастным группам, по которым проводятся официальные первенства и чемпионаты России.
3. Состав сборной команды комплектуется по итогам первенств и чемпионатов Москвы и ДСО (1-6 места) в каждой весовой категории согласно действующему положению о соревнованиях по этому виду спорта. Дополнительно к участию в первенстве России могут быть допущены московские спортсмены по ходатайству МФД, которое рассматривается в ФДР спортивным директором и старшим тренером сборной России.
4. Спортсмены, показавшие высокий спортивный результат, получают премии по служебной записке исполнительного директора на имя вице-президента ФДМ Кузнецова Д.В.
5. За нарушение спортивного режима и невыполнение планов подготовки спортсменов может быть выведен из состава сборной по письменному заявлению главного тренера сборной Москвы.
6. Суммы выплат утверждаются в размерах, указанных в таблицах. Выплаты производятся в российских рублях только за результаты в личных соревнованиях и олимпийских дисциплинах (В/К).
7. Данное положение утверждено президиумом Федерации дзюдо г. Москвы от 11.04.2013 г. на олимпийский цикл до 31.12.2016 г.

Суммы премиальных выплат московским спортсменам, показавшим высокие спортивные результаты на всероссийских и международных соревнованиях

МЕЖДУНАРОДНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ

| | XXXI О.И. Рио-де-Жанейро | Чемпионат мира | Чемпионат Европы | Первенство Европы (23 года) | Первенство мира (юниоры) | Первенство Европы (юниоры) | Первенство мира (юноши) | Первенство Европы (юноши) |
|----------------|-----------------------------|-------------------|---------------------|-----------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|-------------------------------|---------------------------------|
| 1 место | 3 000 000 | 1 000 000 | 500 000 | 150 000 | 150 000 | 100 000 | 100 000 | 50 000 |
| 2 место | 2 000 000 | 650 000 | 300 000 | 100 000 | 100 000 | 60 000 | 50 000 | 30 000 |
| 3 место | 1 000 000 | 300 000 | 100 000 | 50 000 | 50 000 | 40 000 | 25 000 | 20 000 |

ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ

| | Чемпионат РФ | Первенство РФ до 23 лет (молодежь) | Первенство РФ до 20 лет (юниоры) | Первенство РФ до 18 лет (юноши) |
|----------------|----------------|--|--|---------------------------------------|
| 1 место | 200 000 | 50 000 | 30 000 | 15 000 |
| 2 место | 100 000 | 30 000 | 20 000 | 10 000 |
| 3 место | 50 000 | 20 000 | 10 000 | 5 000 |

ДЛЯ ПАРАЛИМПИЙСКОГО И СУРДЛИМПИЙСКОГО ДЗЮДО

| | Паралимпийские и сурдлимпийские игры | Чемпионат мира | Чемпионат Европы | Чемпионат РФ |
|----------------|--|----------------|------------------|---------------|
| 1 место | 500 000 | 200 000 | 100 000 | 30 000 |
| 2 место | 300 000 | 100 000 | 50 000 | 20 000 |
| 3 место | 150 000 | 50 000 | 25 000 | 10 000 |